

Spetter

September 2010



Officieel orgaan van ZV de Spreng

Waterpolo

Wedstrijdzwemmen

Trimploeg

Zwemmen

Sprengvaardigheid

Sterzwemmen

Reddingsbrigade

www.zvdespreng.nl

NVM MAKELAARS & FINANCIËEL ADVISEURS

Best Living

- Brummen
- Dieren
- Doesburg
- Eerbeek
- Rheden

- Makelaardij
- Verzekeringen
- Hypotheken
- Pensioenen

www.bestliving.nl



Deze editie in SPETTER:

Open water zwemmen

Een aantal leden van de zwemafdeling heeft deze zomer niet stilgelegen en heeft meegedaan aan wedstrijden open waterzwemmen. Er werd zelfs een plak in de wacht gesleept.

14

Heren 3/4 on tour

Een fantastisch verslag van de zomeravonturen van de waterpolo heren 3/4. De tocht ging deze zomer naar Limburg en wat ze daar allemaal meemaakte lees je vanaf pagina 26.

26

Algemene Ledenvergadering

Aan het einde van het jaar is het weer tijd voor de ALV. Deze keer wordt er aandacht gevraagd voor het onderwerp 'acties binnen de vereniging'.

32

Van de redactie

4

Van de voorzitter

5

Zwemuitslagen

17

Ledenvergadering

32

Spettertje

43

Paulus Polo Praat

46

Van de redactie

Na vele maanden van stilzwijgen ligt hij dan weer op je deurmat; de Spetter! Dat deze 'zomerstop' van 4 maanden toch wel aan de lange kant is bewijst de inhoud van deze Spetter. Maar liefst 52 pagina's vol met verhalen, foto's en uitslagen van de afgelopen zomerperiode. Vooral uit de hoek van de zwemafdeling is er veel input gekomen compleet met foto's. Ook Paulus is weer hoog in de pen geklommen en compenseert zijn beperkte bijdrage van juni met maar liefst 2 verslagen en natuurlijk de PaulusPoloPraat!

Naast de vele verslagen van de zomerperiode is er in deze Spetter ook aandacht voor de algemene ledenvergadering die plaats vindt op 23 november in Concordia. In deze Spetter volgt een uitnodiging om massaal naar de vergadering toe te komen om te discussiëren over de verschillende acties die de vereniging de afgelopen jaren heeft georganiseerd en waar de animo steeds verder van terug is gelopen.

Tijdens het 10-jarig jubileum van ZV de Spreng is ons nieuwe logo gepresenteerd. Misschien is het je al opgevallen, want deze siert vanaf nu de voorkant van de Spetter. Achter de schermen is er al heel veel aangepast en wordt er nog steeds gewerkt aan de nieuwe huisstijl die straks overal in terugkeert. Een fris logo en daarmee een modernere uitstraling voor de vereniging.

Wij bedanken iedereen die ons voorzien heeft van kopij en hopen dat iedereen veel plezier beleeft aan het lezen van deze Spetter!

Groetjes,

Marieke, Paul en Erik

>totdrukwerk

Van de voorzitter

Ja ja, het zwemseizoen is weer begonnen.

De 1e waterpolo- en zwemwedstrijden zijn al weer gespeeld en de afdelingen zwemmen en reddingsbrigade zijn gestart in de nieuwe samenstelling. We draaien weer op volle toeren.

Ons 10-jarig jubileum. Ik wil u even meenemen in de tijd naar zaterdag 4 September, ons 10-jarig jubileumfeest. Deze dag, die in handen was van enkele leden en een partner van een lid, hebben we gevierd door veel aandacht te geven aan de jeugd. Alle leden en ouders van leden die meegedaan hebben aan een fietstocht moesten zich verzamelen bij het zwembad. Daar werd, na een kordate uitleg, een start gemaakt aan de tocht. Niemand kende het eindpunt, dus afsnijden of tussendoor weggetjes was niet mogelijk. Onderweg werden de fietsers geconfronteerd met enkele zware opdrachten. Het eindpunt van de route was bij zaal Concordia, waar iedereen werd ontvangen met een bbq. Ik wil toch nog even mijn dank uitspreken over de organisatie. Liesbeth, Mylуска, Tiny, Heleen en Lia, het was voortreffelijk. Jullie hebben zelfs voor goed weer gezorgd.

Zoals de meesten wel weten, is de Spreng ontstaan uit een fusie tussen Z&PC Brummen uit Brummen OKK uit Eerbeek. Deze fusie werd na 2 jaar proefdraaien, in het jaar 2000, bekrachtigd door beide besturen en leden van beide verenigingen. Hiermee was De Spreng de eerste vereniging die ontstaan is uit een vereniging uit Eerbeek en een vereniging uit Brummen. Dit was redelijk uniek, want de rivaliteit tussen de verenigingen tijdens wedstrijden was behoorlijk aanwezig. Wanneer we terugkijken, mogen we wel zeggen dat er 10 jaar geleden een goed besluit genomen is.

Tijdens het jubileumfeest heb ik ons nieuwe logo mogen presenteren. Ons oude voldeed niet meer en was aan vervanging toe. Wij waren dan ook erg blij dat Best4UMedia een afstudeeropdracht aan ons heeft gegund. Samen met de student, Muammer Agkul, hebben we dit logo ontwikkeld en ik mag best zeggen, dat ik trots ben op dit resultaat.



Ik wens u allen een fijn zwemseizoen toe en hoop u een keer te treffen in of aan het bad.

André Hoetink

Voorzitter



*De mooiste droomhuizen vindt u bij
Thoma Makelaars*



WWW.THOMA.NL



APELDOORN • BORCULO • BRUMMEN • DEVENTER • DOETINCHEM
EERBEEK • GORSSEL • LOCHEM • RIJSSEN • RUURLO

SPOORZICHT

Dé drink- en uitgaansgelegenheid
in de gemeente Brummen.

Bezoek onze website!
www.spoorzichteerbeek.nl

Afzwekken Reddingsbrigade 2010

Het is al weer eventjes geleden, maar op vrijdag avond 25 juni was het dan zover, bij de Reddingsbrigade stond het jaarlijkse afzwekken weer op het programma.

De spanning was op veel gezichten te lezen, op zowel die van de kinderen als van de kaderleden en de ouders. Het eerste gedeelte, de theorie, is altijd erg spannend. Wanneer je die niet haalt mag je ook geen praktijkexamen doen. Theorie wordt bij de hoogste brevetten en diploma's gegeven. Maar gelukkig, iedereen was hiervoor geslaagd en kon zich gaan opmaken voor het praktijkexamen. De kleintjes waren al aan het zwemmen en nu dan ook de ouderen.

Het was allemaal extra spannend omdat we dit jaar voor het eerst met andere eisen zwommen. Vanaf September 2009 had de KNBRD zijn eisen voor brevet a tot en met 2 gewijzigd. Dit werd junior 1 tot en met 4. De eisen zijn verzaamd en dat was voor ons en de kinderen best even wennen. Maar we hebben er ons goed door heen geslagen. Vanaf september 2010 gaan de overige diploma's en brevetten ook veranderen. We hopen dat dit soepel zal verlopen en dat wij het dan ook weer zo goed mogelijk aan de leden kunnen overbrengen.

Na afloop konden we terugkijken op een heel geslaagd examen, want iedereen was erg verheugd om te horen dat ze geslaagd waren. Gefeliciteerd allemaal!

De examinatoren werden nog even in het zonnetje gezet en daarna natuurlijk ook alle kaderleden die het afgelopen jaar week in week uit aan het bad hebben gestaan.

In totaal hebben 63 leden examen gedaan. Dit was weer een mooie aantal om trots op te zijn.

De geslaagden zijn als volgt:

Junior 1	Junior 2	Junior 3	Junior 4
Floor Kamstra	Floris Keesmaat	Jemijn de Coo	Karlijn Buiting
Wieke Kamstra	Thom Peters	Denise Jansen	Joren Erens
Rolande Nolsen		Danique Kok	Iris van der Galien
Tijmen Spotel		Nils Peters	Annelies Schipper
Robyn Otten		Dani Schieving	Arina Schippers
Max Riesebos		Anieke Wagenaar	Rosan Weijenberg
Lisette Wagenaar		Sara Zonneveld	
Dionne Meeuwisse		Mart Zweekhorst	

Brevet 3	Brevet 4	Brevet 5	Brevet 6
Thomas Keesmaat	Danylo Bleumink	Nienke van der Galien	Marieke van Nijkerken
Melanie Kok	Arjan Bouknecht	Janine Jansen	Marjolein Nijman
Joyce Otten	Marilein Erens	Laura van Nijkerkerken	Jelle Reitsema
Lessa Schippers	Bjorn van Tongeren	Melissa Preuter	Madelief van Rooyen
Inez Zwart	Sharissa Donderwinkel	Noel van Rooyen	Hilary Weijers
Marsha Holdijk	Rens Harberts	Rins de Vries	Tamara Teiwes
	Nienke Spee	Ruben Kampf	Leonieke van de Lagemaat
	Jasper Schipper		

Brons	Zilver	Goud	Diploma A
Maaïke van den Born	Koen Spee	Peter Bouknecht	Jan van Klaveren
Patrick Reumer		Hielke Markerink	
Sanne Nieuwenhuizen		Valentijn van Rooyen	
Tijmen Nijman			Diploma B
			Koen van der Galien
			Han Spee

Twee leden konden door andere verplichtingen niet deelnemen aan het examen. Zij zullen binnenkort elders examen gaan doen.

Helaas moesten we dit jaar afscheid nemen van enkele kaderleden. Zij hadden het te druk en konden het niet meer combineren. Wij hebben ze bedankt en in het zonnetje gezet. Patrick, Tijmen, André, Wilma en Jinte bedankt voor jullie inzet en mochten jullie weer zin hebben in les geven, jullie zijn altijd weer welkom.

Ook hadden we dit jaar twee stagiaires zij hebben we ook in het zonnetje gezet. Manouk en Wouter jullie waren top. Heel erg bedankt voor jullie hulp.

Namens de Reddingsbrigadecommissie willen wij alle kaderleden bedanken voor hun inzet van het afgelopen seizoen en hopen met z'n allen op een geweldig en mooi nieuw seizoen. En alle leden bedankt voor jullie aanwezigheid en goede inzet het afgelopen jaar!

Namens de reddingsbrigade,
Myluska Schröder

Bedankje

Beste mensen van de reddingsbrigade van De Spreng

Via deze weg wil ik jullie bedanken voor jullie inzet om mij binnen korte termijn klaar te stomen voor het diploma Zwemmend redden A, dit vooral omdat ik geen lid van jullie vereniging ben.

Jullie individuele inzet t.a.v. van mij en vooral die van Ronald heeft ertoe bijgedragen dat ik op vrijdag 25-6 mijn diploma in ontvangst mocht nemen.

Voor mij een ommekeer in mijn loopbaan omdat ik nu per 27-6 als toezichthouder c.q. badmeester op zwembad Coldenhove aan het werk kon.

Reddingsbrigade, en zeer zeker Ronald bedankt voor jullie inzet!

Jan van Klaveren



*Voor Ideeën en
Trends*

Beukerstraat 89
7201 LC Zutphen
Telefoon: 0575 - 54 59 89
Fax: 0575 - 54 71 08
www.myosotiszutphen.nl

Samen staan we sterk! Met die gedachten gaan de commissies van de reddingsbrigade en de zwemafdeling samenwerken. En dat betekent meer mogelijkheden voor de zwemmers en het kader. Want ook al leren reddertjes andere dingen dan wedstrijdzwemmers, het belangrijkste is natuurlijk dat je netjes zwemt en jezelf kunt redden in het water.

De zwemafdeling en reddingsbrigade hebben altijd al samengewerkt. Veel (kader) leden zijn actief bij beide afdelingen. Ik was ook jarenlang zo'n lid. Op mijn vijftiende werd ik door de commissie van de reddingsbrigade gevraagd of ik wilde lesgeven. De eerste weken vond ik dat ontzettend eng. Maar dankzij de hulp van meer ervaren kaderleden, kreeg ik snel door wat je wel en vooral niet moet doen.

Terwijl ik les gaf aan de reddertjes, zwom ik ook wedstrijden in de zwemselectie. De trainersstaf wist dat ik het leuk vond om les te geven. Daarom werd ik gevraagd of ik een trainerscursus wilde volgen van de KNZB.

Op zich is deze opleiding alleen bedoeld voor wedstrijdzwemmen. Je gaat veel dieper in op de techniek van de schoolslag, borstcrawl en rugcrawl. En je leert niet wat vervoersgrepen of bevrijdingsgrepen zijn. Maar in de praktijk bleek die kennis juist heel handig. Reddertjes die bijvoorbeeld een verkeerde beenslag hadden, kon ik even apart nemen en intensief trainen. En ik kon tips geven aan andere kaderleden.

Door mijn werk kan ik nu niet meer lesgeven voor de reddingsbrigade. Dat vind ik nog steeds jammer. Ik denk dat ik de trainerscursus nooit had gevolgd als ik niet op mijn vijftiende was gevraagd door de reddingsbrigade. Hopelijk zorgt de fusie van de reddingsbrigade en zwemafdeling ervoor dat we gaan kijken naar oefeningen die we allebei kunnen gebruiken. Want op die manier worden de lessen nog afwisselender.

Marjolein

WK Zwemmen Eindhoven

Hallo allemaal !!!

Afgelopen weekend zijn we met een aantal van de selectieleden naar het WK gehandicapten zwemmen in Eindhoven geweest. Toen we in het Pieter van den Hoogenband stadion kwamen moesten we eerst nog 3 kwartier wachten voordat we naar binnen mochten. Ondertussen had Alexandra ons de kaarten uitgedeeld. Na die 3 kwartier wachten gingen eindelijk de poorten open en mochten we het zwembad zelf binnen.

Eerst moesten we een knalroze bandje omdoen zodat we in en uit het zwembad konden. Een uur inzwemmen en toen begon het !!! De eerste zwemmers kwamen binnen en gingen in de starthouding. Ready.....GO !!! en de eerste zwemmers gingen van start. Ze moesten 400M freestyle vrije slag dus.

De zwemmers hadden allemaal verschillende soorten handicaps. Dat werd aangegeven in de letter S en een cijfer van 1 t/m 13. De 1 stond dan voor de zwaarste handicap en de 13 voor de lichtste handicap. Een paar handicaps waren bijvoorbeeld : blind; doof; geen armen; verlamd. En zo was er nog meer.

Toen het zwemmen was afgelopen om een uur of 10 zijn we naar huis gegaan. Het was een super leuke dag !!!

Groetjes van Nienke van der Galien.



Medaillewedstrijd in T'Harde van 26 juni 2010

Het was lekker weer die dag en het was weer erg leuk.

We hebben veel medailles gewonnen, zelf's onze trainer Arjan heeft nog wat medailles gewonnen, hij was zo blij.

Met z'n allen hebben we 8 keer goud, 9 keer zilver en 8 bronzen medailles gewonnen, er was één diskwalificatie.

En ik zelf moest ook nog 3 keer op het podium staan met één gouden en twee bronzen medailles.

Arjan had ook nog een hele harde toeter bij zich, daar waren een paar mensen niet zo blij mee, maar dat hoort er gewoon bij vind ik.

Als we niet hoefden te zwemmen deden we spelletjes.

Het was weer een hele gezellige dag.

Janine Jansen



Seizoensafsluiting zwemselectie

Op zondag 27 juni hebben de leden van de selectie als seizoensafsluiting een bbq gehouden. Dit was bij Esra thuis. We hadden verschillende dingen bedacht zodat iedereen werd bezig gehouden, zelfs de trainers. Zo kon je in een ballon prikken en dan zat er water, een opdracht of niks in. In 1 ballon zat de opdracht om Arjan op te maken, jammer genoeg voor Arjan werd die kapotgeprik ;). Ook lag er twister klaar. Het was heel gezellig en gebeurt volgend jaar hopelijk ook weer.

Groetjes Sanne

TBM

MOTOREN

de TBM-vestiging van Duijnen en omgeving



TBM Motoren
 Hazenberg 36
 6971 LC Brummen
 tel. 0575 563423

<p>Motoren</p> <p>Verkoop nieuwe en gebruikte, reparatie, revisie, lassen, spuiten, motor accu's</p>	<p>Continental motorbanden</p> <div style="text-align: center; margin: 5px 0;">  METZELER </div> <p>MOTOROLIE</p>	<p>Bromfietzen en onderdelen</p> <p>o.a. Zundapp Kreidler Honda Yamaha</p>
---	---	---

13

Open water zwemmen

Wij Laura van Nijkerken, Marieke van Nijkerken, Linda Thomassen, Manon Bruil en de coach Alexandra van Nijkerken hebben deze zomer meegedaan aan het openwater zwemmen. Openwater zwemmen houdt in dat je een lange afstand (vanaf 500 meter) zwemt in een kanaal, rivier of een meer. Je zwemt vrije slag of schoolslag.



De sfeer langs de kant is heel gezellig en als je uit het water komt dan wordt je goed opgevangen door de mensen om je heen. En het belangrijkste is dat het heel leuk en heel gezellig is om mee te doen.

Groetjes de openwater ploeg.

Manon

Een overzicht van de landelijke standen van het openwaterzwemmen kun je terugvinden op de website!

Berkeltocht Zutphen

Hoi allemaal.

Zaterdag 21 Augustus hebben ik, Linda en Laura een prestatietoetocht gezwommen in de Berkel in Zutphen.

Laura heeft de 850 meter gezwommen en Linda en ik de 1500meter.

We hebben allemaal een hele goede tijd neer gezet op onze afstanden, en waren dan ook erg tevreden dat we alle 3 bij de eerste 10 zaten.

Het was een hele leuke middag en met ruim 90 starts was het een groot succes.

Ook vond ik het erg leuk dat er zo veel mensen kwamen kijken en aanmoedigen, dat was een grote verassing. Vorig jaar waren er veel minder mensen om te kijken.

Volgend jaar ga ik misschien voor de 3000 meter en ik hoop dat er dan nog meer mensen meedoen en komen kijken.

Groetjes Marieke.



Afzwemmen sterrenplan en sprenghvaardigheidsdiploma

Het is al weer enige tijd geleden, maar op dinsdag 22 juni en donderdag 24 juni jl. hebben we afgezwommen voor het sterrenplan en de sprenghvaardigheidsdiploma's.

Alle kinderen hebben in een half jaar kunnen oefenen en ze hebben dan ook erg hun best gedaan om hun ster of sprenghvaardigheidsdiploma te behalen.

De volgende kinderen hebben hun ster of sprenghvaardigheidsdiploma gehaald.

Ster 1: Babette Ruesink, Hilde Ruumpol, Jennifer van Eijk en Arjen Sportel.

Ster 3: Nick Mensink, Sanne Cijnssen, Tijmen Sportel, Carl Tabor, Sven van Regteren, Dani Schieving, Timo Boerdam, Rico Boerdam en Michelle Wassink.

Ster 4: Danique Kok, Anouk Pellen, Karlijn Buiting, Nemo Boertjens, Emily Welbers, Jeffrey Oosterkamp en Janelle Garrits.

Ster 5: Lotte van 't Land, Marit Cornegoor, Marsha Holdijk, Inez Zwart, Terra Boertjens en Rik Westerink.

Sprengvaardigheid 1: Iris van der Galiën, Jolien van der Gouw, Niels Hietbrink, Annelies Schipper, Arina Schippers, Rosan Weijenberg, Maureen Ottink, Jessica te Kamp en Pien Schweertman.

Sprengvaardigheid 2: Suze Thuis

Sprengvaardigheid 3: Daan Klaassen en Melanie Kok

Sprengvaardigheid 4: Veronique Hubert, Laura van Nijkerken, Jasper Schipper, Stijn Elijzen, Massimo Picone en Hein Koopmans.

Op donderdag 16 september heeft Nienke van der Galiën haar Sprengvaardigheid 4 diploma gehaald.

Allemaal gefeliciteerd!

Namens de commissie,

Ria Karman

Wedstrijden open water zwemmen 2010

1e Wedstrijd van het open water zwemmen

19 juni in Vriezenveen

Naam	cap	1000 m. schoolslag		
Marieke	170	20,48,38 pr	11e plaats	
Manon	171	23,20,81 pr	12e plaats	
Laura	85	500 m. vrijeslag 10,12,38 pr	7e plaats	
Linda	133	1000 m. schoolslag 20,07,05 pr	4e plaats	
Marieke	170	1500 m. vrijeslag 27,44,08 pr	9e plaats	
Manon	171	28,31,97 pr	11e plaats	

2e Wedstrijd van het open water zwemmen

25 juli in Alkmaar

Naam	cap	1000 m. vrijeslag		
Marieke	170	19,07,29	28e plaats	
Laura	85	500 m. vrijeslag 10,14,26	12e plaats	
Marieke	170	500 m. schoolslag 10,09,89	13e plaats	
Manon is op vakantie. Linda geblesseerd				

3e Wedstrijd van de open water ploeg

Berkeltocht Zutphen 21 augustus

Laura		850 m. vrijeslag 22,43,00 pr	9e plaats	
Marieke		1500 m. vrijeslag 30,17,00	7e plaats	
Linda		31,19,00 pr	10e plaats	

4e Wedstrijd van het open water zwemmen.

Zondag 29 Augustus in Oosterhout

Naam	cap	1000 m. vrijeslag		
Marieke	170	17:57.58 pr	20e plaats	
Manon	171	19:33.09 pr	23e plaats	
Linda	133	1000 m. schoolslag 19:10.81 pr	6e plaats	
Laura	85	500 m. vrijeslag 10:11.45 pr	14e tijd	
Marieke	170	100 m. schoolslag 20:39.64 pr	20e plaats	
Manon	171	uitgevallen		
Linda	133	1000 m. vrijeslag 19:09.97 pr	8e plaats	

5e wedstrijd van het open water zwemmen

Zaterdag 11 September in Beilen

1000 m. schoolslag individuele tijdtrace				
Marieke	170	20,36,04 pr	12e plaats	
Manon	171	23,49,43	15e plaats	
Linda	133	1000 m. vrijeslag 18,22,34 pr	4e plaats	
Laura	85	500 m. vrijeslag 10,32,22	9e plaats	
Marieke	170	1000 m. vrijeslag 17,52,05 pr	13e plaats	
Manon	171	19,35,10	18e plaats	
1000 m. schoolslag individuele tijdtrace				
Linda	133	20,01,16	BRONS	

Kijk voor andere uitslagen en nieuws op
www.zvdespreng.nl

1e wedstrijd van de C- competitie 25 September 2010 in Brummen

50 m. vrijeslag
 Rosan 0,49,62 pr
 Terra 0,50,98 pr
 Femke 0,46,38 pr

200 m. rugslag
 Sanne 3,15,08 pr
 Frederieke 3,32,60 pr
 Manon 3,21,54 pr

100 m. vlinderslag
 Marieke 1,34,94 pr
 Melissa 1,48,39 pr

50 m. vrijeslag
 Janine 0,37,57 pr
 Lessa 0,46,41

50 m. vrijeslag
 Patrick 0,31,42 pr

50 m. rugslag
 Laura 0,47,41 pr
 Suze 0,45,30 pr

100 m. vrijeslag
 Sanne 1,18,82
 Frederieke 1,24,23
 Esra 1,22,67

50 m. rugslag
 Rosan 0,56,32 pr dis. RF
 Terra 0,52,15 pr
 Femke 0,54,16 pr

50 m. schoolslag
 Melissa 0,50,80 pr
 Marieke 0,44,70 1e plaats
 Manon 0,48,70

50 m. schoolslag
 Patrick 0,43,40 pr

100 m. rugslag
 Laura 1,46,94 pr
 Janine 1,37,80 pr

100 m. schoolslag
 Suze 1,41,64 pr
 Lessa 2,01,26
 Esra 1,42,70 pr

50 m. vlinderslag
 Sanne 0,43,98
 Frederieke 0,44,13

4keer100. Wisselages.
 Melissa 1,36,13
 Marieke
 Esra
 Manon 6,08,42 pr 2e plaats

Niet aanwezig: Arjan en Babiche.

Meedoen aan een wedstrijd, dat kan

Samen met de zwemverenigingen Proteus uit Twello, ABS uit Bathmen, Twenhaarsveld uit Holten en BRC Schuurman uit Borculo organiseren wij recreatieve wedstrijden, de recreatieve vijfkamp. Wij zwemmen 7 wedstrijden, waarbij de 5 beste wedstrijden meetellen voor de eindtelling. De 2 slechtste wedstrijden mag je wegstrepen, deze tellen dus niet mee voor de eindtelling.

Wij zwemmen de onderdelen: schoolslag, rugslag / rugcrawl, vrije slag en een estafette.

De leeftijd 7 jaar en jonger zwemt 25 meter;

De leeftijd 9 jaar en jonger zwemt 25 meter;

De leeftijd 11 jaar en jonger zwemt 50 meter;

De leeftijd 13 jaar en jonger zwemt 50 meter;

In de categorie buiten mededinging, kunnen kinderen van 14 jaar en ouder zwemmen.

Als je in jouw leeftijdsgroep als eerste aantikt, krijgen wij 5 punten. Tik je als tweede aan, dan krijgen wij 4 punten, etc. Aan het einde van de wedstrijd worden alle punten bij elkaar opgeteld en de vereniging met de meeste punten is de dagwinnaar. Iedereen die mee gezwommen heeft, krijgt een herinneringsvaantje van de wedstrijd.

Als alle wedstrijden zijn gezwommen, wordt de winnaar van de recreatieve vijfkamp bekend gemaakt. De punten van de beste 5 wedstrijden worden bij elkaar opgeteld en de vereniging met de meeste punten krijgt de grootste beker mee naar huis.

Twee weken voor de wedstrijd wordt de ploegindeling gemaakt en ontvang jij een uitnodiging voor de wedstrijd waaraan jij mee mag doen.

Lijkt het je leuk om ook een keer mee te doen, lever dan strookje het strookje op de volgende pagina in bij je trainer of mail dit naar zwemmen@zvdespreng.nl

Namens de commissie,

Ria Karman

Inleverstrookje zwemmen

Zondag 10-10-2010	16.30 t/m 17.30 uur	Twello (Proteus)	kan wel / kan niet*
Zaterdag 06-11-2010	17.00 t/m 18.00 uur	Lochem (ABS)	kan wel / kan niet*
Zaterdag 27-11-2010	16.00 t/m 17.00 uur	Brummen (ZV de Spreng)	kan wel / kan niet*
Zaterdag 15-01-2011	17.00 t/m 18.00 uur	Lochem (Twenhaarsveld)	kan wel / kan niet*
Zaterdag 12-02-2011	15.00 t/m 16.00 uur	Borculo (BRC Schuurman)	kan wel / kan niet*
Zondag 13-03-2011	16.30 t/m 17.30 uur	Twello (Proteus)	kan wel / kan niet*
Zaterdag 02-04-2011	17.00 t/m 18.00 uur	Lochem (ABS)	kan wel / kan niet*

* Svp doorstrepen wat niet van toepassing is

De data en/of aanvangstijd kunnen nog gewijzigd worden



ZUTPHEN. ZUIDERHAVEN.

zwemliefhebbers opgelet

- *7.30 open met warme broodjes
- *grote sortering koeken
- *de appelcake (wereld beroemd)
- *geurig vers brood
- *belegdebroodjes

**bij inlevering van deze advertentie een appelcake
voor de halve prijs**

*Van Rooyens Bakkerij, Lange Hofstraat 22. tel: 513269
zutphen*

Een bijzondere zomer

Vorig jaar heeft Marieke mee gedaan met de tocht in de Berkel in Zutphen. Dat was een open water wedstrijd, heerlijk zwemmen in de vrije natuur. Ze vond het zo leuk om te doen dat ze er dit jaar wel mee door wilde gaan.

Dan vraagt Marjolein of ik zelf de inschrijvingen wil doen met de wedstrijden. Maar als er een brief uit gaat heb ik ineens een ploeg van 4 zwemmers. Help!! Dat maakt het veel spannender allemaal.

Iedere woensdag om 6 uur vertrek ik met de open water ploeg naar het zwembad in Loenen om te trainen. Dan sta je op de kant iets te doen waar je geen verstand van hebt (er worden ook nog resultaten verwacht immers). Maar gelukkig krijg ik daarbij wel hulp van de zwemmers.



Linda op het podium

Dan de wedstrijden. Wat valt er veel te regelen. Maar wat is het ontzettend leuk om te doen. Van te voren de inschrijving, het aanmelden op de dag zelf, het coachen tijdens de wedstrijden, de zwemmers begeleiden naar de start en weer opvangen naar het zwemmen.

De trainingen zijn leuk om te doen. Maar de wedstrijden zijn helemaal een feestje. Het is erg gezellig aan de kant, kunt heerlijk genieten (meestal tenminste) van de zon. Ook spreek je veel ouders van andere verenigingen.

Ik had misschien niet de snelste ploeg maar wel de allerleukste!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Meiden heel erg bedankt dat ik dit samen met jullie heb mogen beleven. Vond het erg leuk om te doen.

de coach van de open water ploeg

Alexandra

Heren 1 uitje!!!!!!!!!!!!!!

Naar veel heen en weer gemaald was er dan eindelijk een geschikte data gevonden. En wel zaterdag 29-04-2010. Het weer was uitstekend en het beloofde een mooie dag te worden. De activiteit was dit keer binnen dus aan het mooie weer hadden we geen boodschap. We moesten de voormalige jeugd gevangenis van Zutphen onveilig maken. En wel met paintballen. Iedereen van het team was aanwezig, nou ja iedereen, er zijn sommigen die niet weten wat ze willen. Eerst wel mee dan niet, eerst wel een konijnenpak dan weer niet, dus een beetje wispelturig.

We kwamen binnen in een lange gang met aan weerszijden de cellen. Al gauw hoorden je enkele kreten van 'even kijken of mijn muurtekening er nog is'. 'Dat naar al die jaren de tunnel nog steeds niet gevonden is'. En wat al nog niet meer. Wat een bluffers. Eenmaal binnen kregen we professionele uitleg over het gebruik van de wapens met de verfballen. Iedereen!!!!!!!!!! was een en al oor en het kon niet meer misgaan. We werden verdeeld in twee groepen waarvan een groep een gele band moest dragen. Ons werd nog op het hart gedrukt dat we niet binnen de 7 m op elkaar mochten schieten. Iedereen was zich hiervan doordrongen en de pret kon beginnen.

Elke groep werd een kant opgestuurd en het was de bedoeling om elkaar te beschieten om zo terrein te winnen. Het aanvallen als kip zonder kop werd al gauw afgestraft met klodders gele verf. Waarvan je blauwe vlekken aan over hield. Sommigen waren zo fanatiek dat ze zich voor hun teamgenoten op offerden. Alleen werd dit niet altijd begrepen en dan moest de arme man zich weer terugtrekken. Ook hadden we afgesproken dat diegene die te laat was, het konijn moest zijn zodat er op hem jacht gemaakt kon worden. Nu weet ik niet of het kwam dat ik bijna net zoveel haar had als het aangewezen Konijn maar volgens mij kreeg ik meer te verduren als het konijn en meermaals van binnen de 7 m (he RBN!).

Dit resulteerde dan ook in verschillende tatoos die een dag later alle kleuren van de regenboog hadden. En waar Gerrie helemaal niet blij mee was. Volgend seizoen pak je ze maar weer terug zei ze en jullie kennen me ik luister altijd naar Gerrie. Maar wat mij betreft was het een geslaagde middag die ons als team toch sterker heeft gemaakt. Vooral het gele team!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Gevlekte BAAS

Thema-avond

Het is al weer een tijd geleden, maar op de laatste training van het vorig seizoen werd er een Volendamse avond gehouden. Ton Keizer en Paulus Mühren hadden een en ander geregeld.

Ton had voor vis gezorgd, Paulus voor de muziek met uiteraard de Cats en BZN. De dames achter de bar Sulaika Schilder, Natasja Veerman en Diewertje Tol zorgden er voor dat de heren niets te kort kwamen met de drankjes.

Het was een erg gezellige avond met veel zang.

Tegen het einde van de avond werden we verrast met een karaoke lied speciaal voor de vrijdagavond training, geschreven door Sulaika op de melodie van Oerend Hard van Normaal.

De heren zongen luidkeels mee!

De tekst was:

ik zeg bier (bier)

ik zeg bok (bok)

ik zeg bier (bier)

bok (bok)

jajaja liters bier

zijn er dit seizoen weer getapt

jajaja liters bier

en het eten van Ton werd weer lekker weg gehapt

we hebben mooie thema's gehad

te eten en te drinken was er altijd zat

de heren van drie/vier

en de dames van rhienderoord

met de muziek van Mark werd het altijd een feest
de Beatles en zelfs Heintje is langs geweest
de heren van drie/vier
en de dames van rhienderoord

het was een mooi, een mooi seizoen
we gaan dit snel weer overdoen
het was een mooi een mooi seizoen
we gaan dit snel weer overdoen

op een vrijdag avond
ging Marc G zonder zadel naar huus
op een vrijdag avond
gingen we met de restjes langs bij ome guus

We hebben alderbarstend gein gehad
vooral toen Tok met afsluiten nog binnen zat
de heren van drie/vier en de dames van Rhien-
deroord

aan de dames werd soms niet gedacht
er werden dan schunnige liedjes ter gehore
gebracht
de heren van drie/vier en de dames van rhienderoord

het was een mooi, een mooi seizoen
we gaan dit snel weer overdoen
het was een mooi, een mooi seizoen
we gaan dit snel weer overdoen
maar zo als altied komt al aan het gefeest nu
een end
tot aan september niet meer door de dames
verwent
Geen teamzak uit het vet en geen bokbier uit
het vat
de heren gaan nu zwemmen in het koude buiten-
bad

de voute avond die was echt vout
de jagermeister stond toen koud
er komt een einde aan dit feest
het is weer mooi geweest

Bedankt voor weer een mooi seizoen we gaan dit snel weer overdoen.

Voor de zangtalenten van de vrijdagavond groep: graag uit het hoofd leren zodat we
de laatste training dit weer kunnen herhalen.

Uiteraard werd het die avond laat zodat het nog lang onrustig bleef in Brummen.

Paulus

Gemengd O.15

08-01-2011 14:30 16:00 DWK, A - De Spreng, A Barneveld (Veluwehal)


Dames 3

08-01-2011 15:15 16:45 DWK, 2 - De Spreng, 3 Barneveld (Veluwehal)

Heren 2

08-01-2011 16:50 18:20 DWK, 2 - De Spreng, 2 Barneveld (Veluwehal)

Kijk voor wedstrijd informatie op de website: www.zvdespreng.nl



JAN de WINKEL b.v.
landbouwmechanisatiebedrijf
bos- tuin en park machines

Jan de Winkel BV
Eerbeekseweg 19
6971 LB Brummen
tel 0575-561498
fax 0575-564708
www.jandewinkel.nl

- * Landbouwmechanisatie
- * Tuin en park machines
- * Constructiewerkplaats

Heren 3/4 on tour, deel 17

Na reizen naar Engeland, Duitsland, België en Friesland werd nu Limburg aangedaan.

Op donderdag 17 juni vertrokken de Spreng Angels (Anton Jansen, Arie Absen, Bart Pulles, Bert Geurts en Lex Verbeek) met de motoren (zonder zijspan) met als bezemwagen Alex Bekking als chauffeur en Henk Koetsier als kaartlezer (met de ogen dicht)

Deze reis ging eerst naar Hamburg naar de club waar de Beatles begonnen, vervolgens naar Berlijn met de beroemde Wall van Pink Floyd om vervolgens via München, waar de oktoberfeesten nog niet waren begonnen (ze waren 4 maanden te vroeg) de volgende dag op de plaats van bestemming Bocholtz in Limburg te arriveren.

Wat er die reis allemaal is gebeurd is niet belangrijk, we zijn alleen geïnteresseerd in het verslag van de hele groep.

De anderen, (André Hoetink, Guus Verbeek, Marc Geurds, Marcel Vervelde, Rolf Scholtens en Stephan Holtslag) gingen vrijdagmorgen op pad. Zonder Mark Donatz, die later in de avond zou komen wegens familieverplichtingen. De Car Angels reisde via een bruinkoolmijn, ook niet erg belangrijk, maar anders waren ze te vroeg in Bocholtz.

Toen uiteindelijk Mark vrijdagavond arriveerde was de groep volledig.

Meer dan kaarten, op de bank hangen en een glas drinken werd er die avond niet gedaan.

Zaterdagmiddag vertrok de groep naar Gulpen voor een bezoek aan de bierbrouwerij. Alex reed voorop en liet aan Marc het dorp Gulpen veelvuldig zien. In eerste instantie gingen de heren met een kleine tegenzin naar de brouwerij, want het Nederlands elftal speelde die tijd een voetbalwedstrijd op de WK. Maar goed, bier maakt veel goed. Na een ontvangst met koffie een presentatie over de Gulpener brouwerij werd er een proeverij georganiseerd. Men zette iedereen 3 glazen met verschillende bieren voor en we moesten een aantal vragen over deze bieren invullen.

Uiteraard was er maar 1 die bijna alles goed had, en werd later benoemd tot erelid van de Gulpenerproeverij. (deze fijnproever is ook goed in het blindproeven van Whisky).

Na de proeverij kon men kiezen of voetballen kijken of een rondleiding door de brouwerij.

De meesten gingen met de rondleiding mee, zodat de achterblijvers naar het voetballen keken en de overgebleven glazen leegdronken.

Daarna was het nog erg gezellig in de bar van de brouwerij en werd de prijsuitreiking gehouden. De winnaar kreeg ook nog een doos met verschillende bieren om dit in Leuvenheim in de tuin lekker van te kunnen genieten.

Later op de avond werd een BBQ geregeld met vlees van de plaatselijke slager (althans de slager kwam het brengen, het vlees was van de koe en het varken). Ook dit was erg gezellig, lekker eten en lekker drinken. Na nog wat voetbal gekeken te hebben en nog een glaasje werd te hebben genuttigd, werd ruim na middernacht de kamers opgezocht. Stephan, Marcel en Mark maakten eerst nog even de traditioneel boswandeling terwijl een aantal anderen nog erg lang bleven kaarten en voor veel overlast zorgden voor sommigen.

Zondagmiddag (de organisatie schraptte alle ochtendactiviteiten wegens slaapgebrek) werd eerst het vierlandpunt in Vaals bezocht. Uiterst toeristisch, maar goed voor het culturele gevoel. Daar kwamen nog een zwerver tegen die op de bank in slaap was gevallen na het nuttigen van enkele flesjes..



Daarna richting Valkenburg voor een fietstocht. Niet zomaar een eind weg fietsen, nee op mountainbikes in de mergelgrotten. In het donker met een gids voorop. Wel met een helm op, anders waren de heren er kaal uit gekomen.

Guus haakte af, hij was te lang voor de lage gangen in de grotten. Het was behoorlijk afzien voor de meesten, maar wel erg leuk! Af en toe stopte de gids om iedereen bij te laten komen en om wat te vertellen over de grotten. Gelukkig zorgde Stephan ervoor dat we niemand onderweg kwijt raakte.

Zondagavond werd er gegeten in een Grieks restaurant in Bocholtz. Een kleine uitspanning met een aantal opvallende stamgasten die lang aan de bar bleven hangen om zich vol te laten lopen. Maar het was gezellig met veel eten en een glas bier of fris. De eigenaresse trakteerde na afloop op een glas Ouzo, die in één keer achterover geslagen moest worden en dan ook braaf door de heren werd gedaan.

aangewezen om het volgend jaar de tour 2011 te organiseren. Voor Marc de eerste keer, voor Mark de 14e keer.

Volgens geruchten gaat de tour weer terug naar de basis: waterpolowedstrijden spelen.

Bovendien een weekeinde later zodat ook Tok nu mee kan.

In ieder geval wordt het georganiseerd door een speler van Heren 2 en een speler van Heren 4!

Paulus.

P.S.: de foto's worden binnenkort bekeken tijdens een thema-avond. Wellicht dat er ook dan wat op de site wordt geplaatst door Alex.



Ravenshorst
INSTALLATIETECHNIEK BV

Vulcanusweg 4 Brummen Tel.: 0575-561336 Fax.: 0575-562873
www.ravenshorst-brummen.nl
Info@ravenshorst-brummen.nl

- * Verwarming
- * Airconditioning
- * Sanitair
- * Gas
- * Elektra
- * Loodgieterswerk

Lid van  UNETO-VNI

 KON INSTAL

 VOM C HEKLIST A ANNEERS

Veilig

Op het moment dat ik deze column schrijf, zijn de onderhandelaars volop bezig om een kabinet te vormen. Nu ga ik u niet vermoeien met mijn visie op de te vormen regering en de coalities die worden gesmeed. Wel schat ik in dat de het een rechts kabinet wordt. Als democraat ben ik daar persoonlijk niet ongelukkig mee. Toch maak ik me wel een beetje zorgen. Kijkend naar de verkiezingsuitslag, kan een nieuw kabinet er alleen komen met de gedoogsteun van de PVV (de partij van Wilders). Luisterend en kijkend naar de wijze waarop hij zijn mening ventileert krijg ik wel een beetje bultjes in mijn nek. Hij vertolkt zoals dat zo mooi heet, de mening van het volk. Met name de onderwerpen (on)veiligheid en hoe om te gaan met buitenlanders (voornamelijk mensen die de islam als geloof aanhangen), zijn de onderwerpen waarop de heer Wilders graag voor de camera verschijnt. Dat is zijn goed recht. Geen discussie daarover.....maar het is de wijze waarop. De gekozen woorden en de manier waarop hij het zegt geven mij echt bultjes! Naar mijn bescheiden mening gaat hij respectloos om met zijn opponenten. Hij doet in mijn ogen aan emotiepolitiek zonder echt met gedegen oplossingen te komen. Hiermee manipuleert hij een hele groep uit de maatschappij. In de geschiedenis hebben meer mensen dit gedaan en dat heeft tot grote gevolgen geleid.

Het gedrag wat Wilders laat zien, zie ik tegenwoordig vaker terug in de maatschappij en dus ook in de vereniging. Het van alles roepen en dit zetten onder het kopje 'vrije meninguiting' of 'je moet niet zo gevoelig reageren' is tegenwoordig bijna normaal. Ik krijg daar bultjes van. Als reactie zie je dat er geschokt wordt gereageerd en dat er maatregelen worden verzonnen en regeltjes worden opgesteld om het te voorkomen. Gedragsprotocollen, sancties, groepsbijeenkomsten, vertrouwenspersonen, coaches, heisessies roep het maar, het is allemaal al een keer ingezet of verzonnen. Het is allemaal een reactie op de gevolgen van.... Volgens mij moeten we gewoon terug naar de oorzaak. Dus niet hoe gedraagt een ander zich of wat zegt die persoon maar WAT DOE IK OF WAT ZEG IK!!

Een mening hebben of bepaald gedrag vertonen zegt helemaal niets over die ander maar alles over jou.

Mijn advies is dan ook aan iedereen (ook voor u meneer Wilders): kijk eens in de spiegel van zelfreflectie en vraag je af hoe jij behandeld of aangesproken wil worden. Pas dit toe op jouw omgeving. Ik heb de overtuiging dat het dan binnen en buiten echt veilig gaat voelen voor iedereen.

Simon Spetter

PS.

Hier hoeft geen beleidsnotitie of gedragprotocol van te worden gemaakt. Er hoeft zelfs geen vergadering over te worden belegd. Het is gewoon DOEN!!

Foutje competitieboekje

Met het maken van het competitieboekje is er iets fout gegaan. In het competitieboekje van de waterpolo staan bij de teams de VERKEERDE WEDSTRIJDNUMMERS!

Willen jullie deze niet invullen op het wedstrijdformulier?

In de blauwe map bij de jurytafel ligt een lijst met de JUISTE WEDSTRIJDNUMMER.
Deze graag invullen. Zo voorkomen we boete's !



Best4u Media BV ondersteunt ook de zwemsport.

 **BEST4UMEDIA**
www.best4u.nl



STATE OF ART
COLLUMN
for Fellows
EDWIN / PARROCKE

ALAN
REDS

Lee

Grisha

NTS

CARBONE®

ZEPHUS

DUTCH

B. REARTECH
STYLING

Burlington

saluti

FALITO

ANGELS.

VANGUARD

TWINLIFE

NICK

NICKJEANS

SCN

COTE NOIR

04

3D



Stijlvol, kleurrijk en eigentijds

Een uitgebreid assortiment kleding voor zowel dames als heren.

Deskundigheid en persoonlijke benadering staan bij ons centraal. Onder het genot van een kopje koffie laten wij u graag onze nieuwe collectie zien.

Mensink Mode | Stuijvenburchstraat 32 Eerbeek
T. (0313) 651226 | www.mensinkmode.nl

Algemene Leden Vergadering

Hierbij nodig ik u uit voor een ledenvergadering op 23 november 2010.

Datum: 23 november 2010

Aanvang: 20.00 uur

Locatie: Café/restaurant Concordia te Brummen.

Agenda:

1. Opening vergadering
2. Goedkeuring notulen vergadering 22 maart 2010
3. Presentatie begroting 2011
4. Goedkeuring begroting 2011
5. Hoe om te gaan met actie om de clubkas te spekken?
Tijdens dit agendapunt wil het bestuur een discussie opstarten over de verenigingsacties. Het blijkt dat het animo vanuit de vereniging hiervoor achteruitgaat, terwijl er toch een flinke financiële injectie gerealiseerd kan worden. Wanneer de ALV besluit dat de animo voor de acties te laag is, zal het bestuur de gemiste opbrengst moeten doorberekenen in de basiscontributie.
6. Pauze
7. Samenvoeging afdeling zwemmen en reddingsbrigade
8. Bestuursverkiezing, Afgetreden is inmiddels Heleen van de Waard.
Verkiezbaar heeft zich gesteld: Geertje van Klaveren.
Eventuele overige kandidaten kunnen zich tot 24 uur voor de vergadering melden bij de voorzitter André Hoetink.
9. Rondvraag
10. Afsluiting

Notulen ALV 22 maart 2010

Locatie: De Korenmolen te Eerbeek.

Aanvang: 20:00 uur

1. Opening

André heet iedereen welkom en geeft een presentatie over normen en waarden. Onze demissionaire minister-president zegt regelmatig hoe belangrijk het besef is van normen en waarden in onze maatschappij. En dat iedereen hiervan doordrongen moeten zijn, dat normen en waarden die binnen onze samenleving gelden, aan kinderen maar ook aan volwassenen bij moeten brengen. Dat is makkelijker gezegd dan gedaan. Je moet eerst weten wat normen en waarden nou precies zijn. Vervolgens moet je daar een mening over hebben en dan ook nog weten hoe je die normen en waarden overbrengt. Wat zijn normen en waarden?

Waarden zijn abstracte voorstellingen van wat mensen in een samenleving of groepering als goed of juist beschouwen. Mensen willen deze waarden nastreven. Deze waarden vormen de kern van wat wij cultuur noemen. Enkele voorbeelden van zijn: eerlijkheid, respect, sociaal zijn, gehoorzaamheid, gastvrijheid, goede manieren, verantwoordelijkheidsgevoel. Normen zijn de verwachtingen ten aanzien van gedrag die voortvloeiën uit deze waarden. Een norm is een concrete richtlijn voor gedrag. Dus is eerlijkheid een waarde, dan verwacht je van je kind dat hij/zij niet tegen je liegt. Wanneer je duidelijke normen hanteert, kun je grenzen stellen aan het gedrag en het positieve gedrag belonen, maar ook het negatieve gedrag corrigeren. Nu hoor ik al iemand denken: Wat heb ik hier mee te maken? Ook binnen onze vereniging zie ik wel eens dingen waarbij ik denk: Hallo, moet dit nu zo? Is deze vinger voor de scheidsrechter, coach of het publiek bedoeld? Zeg nu zelf, zo willen wij toch niet gezien worden. Nu gaat het er niet om, iemand in een lastig pakket te duwen, maar ik ben wel van mening dat er regelmatig, zeg maar even; De normen en waarden overschreden worden. Let wel: Dit is mijn mening iemand anders kan wel zeggen: Nou, ik vind dit wel kunnen. Nu, dit is nu net het probleem. We zullen binnen onze vereniging met ons allen moeten waken over onze Normen en Waarden. Op de vraag: Hoe je dit dan moet doen, heb ik geen antwoord op. Maar waarschijnlijk zijn we het met ons allen over eens dat:

- Schelden op een scheidsrechter. Een scheidsrechter is immers ook een vrijwilliger en staat er ook voor jouw plezier.
- Ouders die kinderen tijdens een wedstrijd aanmoedigen met: Trap de speler van je af
- Leden die elke misser van een vrijwilliger afstraffen
- Het zwembad niet opgeruimd en netjes achterlaten
- Al het werk door altijd dezelfde mensen laten doen
- Al het werk door een beperkt aantal mensen laten doen
- Etc etc

niet kan.

En hier hebben we het over. We zullen als vereniging naar binnen en buiten, binnen de kaders van Normen en Waarden die de vereniging wil zijn, ons moeten gedragen. Hier hebben we het over. NU hebben we binnen onze vereniging niet zo veel problemen, maar we zullen met ons allen scherp moeten blijven op dit soort zaken en elkaar de mogelijkheid geven om dit te kunnen corrigeren. Alleen dan kunnen we onze naam en faam blijven hooghouden, en de continuïteit van de vereniging garanderen. Wij zijn de vereniging en Wij bepalen de kaders van de Normen en Waarden binnen onze vereniging. Beste leden, pak deze bal op. Hiermee open ik de vergadering.

Mededelingen:

1. Er is een nieuwe vertrouwenspersoon gevonden en wel Gerti Beker. Hij neemt de functie over van Anton Jansen.
2. De eieractie is begonnen en elk lid krijgt 10 zakjes chocolade eitjes om te verkopen.
3. Afgelopen donderdag is de nieuwe website live gegaan en iedereen die aanvullingen heeft kan dat doorgeven aan de webmaster - Alex Bekking.
4. Eind juni wordt Mad4Sports georganiseerd in het zwembad / sportzaal, Sportschool Hippman en rondom de parkeerplaats. Dit om de gehandicaptensport onder de aandacht te brengen. Dit gebeurt o.a. met de nacht van Brummen.

Agenda:

1. Opening
2. Verslag van de notulen van de algemene ledenvergadering van 24 november 2009
3. Presentatie jaarverslag van het algemeen bestuur en het dagelijks bestuur
4. Presentatie jaarverslag van de afdeling zwemmen
5. Presentatie jaarverslag van de afdeling reddingsbrigade
6. Presentatie jaarverslag van de afdeling waterpolo
7. Presentatie jaarverslag van de afdeling PR.
8. Financieel verslag van de penningmeester en de balans
9. Verslag Kascommissie
10. Herbenoemen Kascommissie
11. Bestuursverkiezing:

Aftredend en herkiesbaar:

- Voorzitter, André Hoetink
- Penningmeester, Tiny Korenblek
- Lid, Johanneke Kaatman

Aftredend en niet herkiesbaar:

- Secretaris, Heleen vd Waard

Kandidaat (wordt binnenkort via de website bekend gemaakt)

Eventuele overige kandidaten kunnen zich tot 24 uur voor de vergadering melden bij de voorzitter André Hoetink via voorzitter@zvdespreng.nl

12. Jubilarissen
13. Voortgang werkgroepen
14. Rondvraag
15. Sluiting

2. Verslag van de notulen van de vorige vergadering 24 november 2009.

Geen op- en of aanmerkingen, notulen worden goedgekeurd.

3. Presentatie jaarverslag algemeen en dagelijks bestuur.

Het jaarverslag van het algemeen - en dagelijks bestuur wordt doorgenomen en door de vergadering goedgekeurd.

4. Presentatie jaarverslag zwemmen.

Het jaarverslag van de afdeling zwemmen wordt doorgenomen en door de vergadering goedgekeurd.

5. Presentatie jaarverslag Reddingsbrigade.

Het jaarverslag van de afdeling reddingsbrigade wordt doorgenomen en door de vergadering goedgekeurd.

6. Presentatie jaarverslag Waterpolo.

Het jaarverslag van de afdeling waterpolo wordt doorgenomen en door de vergadering goedgekeurd.

7. Presentatie jaarverslag PR.

Het jaarverslag van de afdeling PR wordt doorgenomen en door de vergadering goedgekeurd.

Mark Donatz heeft een vraag omtrent de stukjes in de krant voor heren- en dames-1. Het valt hem op dat er weinig pers aandacht is. Guus Verbeek laat weten dat dit aandacht heeft binnen de PR-commissie en de afdeling waterpolo. De afdeling waterpolo zal met een kort verslag komen en de PR-commissie "vertaalt" dit dan naar een persbericht.

8. Financieel jaarverslag en de balans 2009

Tiny Korenblek geeft een uitleg over de financiële zaken over 2009 en onze financiële positie per 31/12/2009. Ze laat weten dat er wel wat aandachtsgebieden zijn, maar dat we er financieel niet slecht voorstaan.

9. Verslag kascommissie

De kascommissie is uitgevoerd door Alex Bekking en Bart Pulles op 8 maart 2010. De financiële stukken zijn gecontroleerd en goedgekeurd. De vergadering verleent het besuur decharge over het jaar 2009.

10. Herbenoemen kascommissie

Aftredend bij de kascommissie is Alex Bekking. Toetredend Mariëlle Ellens en reserve Marco Hol.

11. Bestuursverkiezing.

Aftredend en herkiesbaar:

- Voorzitter André Hoetink
- Penningmeester Tiny Korenblek
- lid Jhanneke Kaatman.

De vergadering gaat onder een luid applaus akkoord met een nieuwe termijn voor deze drie bestuursleden. Aftredend en niet herkiesbaar is Heleen van de Waard. André bedankt Heleen voor de jaren dat ze het secretariaat heeft bemand. André benadrukt nog even de belangrijkheid van deze functie. Zonder een goed secretariaat kan een vereniging niet bestaan. Heleen bedankt...

12. Jubilarissen

Wim Wullink

Wim, of beter Ome Frans, is al 40 jaar lid van onze vereniging. Wim heeft de naam "Ome Frans" gekregen omdat er een keer een persbericht in de krant heeft gestaan met de naam Frans i.p.v. Wim. Vanaf deze tijd heette Wim Wullink Ome Frans. Wim is erelid van onze vereniging. Hij heeft veel werk binnen de vereniging verzet. Onder andere:

- Trainer/coach Heren-1
- Zwemtrainer
- Trainer bij OKK
- Commissielid

Stefan Holtslag

Stephan is al 25 jaar lid van onze vereniging. Stefan is Keeper bij Heren-4, een trouwe deelnemer van het jaarlijkse uitje van Heren-3 en Heren-4. Daarnaast is Stefan in 2009 begonnen met de waterpolo scheidsrechtercursus.

André bedankte de heren voor de jaren lidmaatschap en voor alle diensten die ze voor de vereniging gedaan hebben en nog steeds doen. Daarna werd het jubileumspeldje door André opgespeld.

13. Voortgang werkgroep

Guus heeft kort en bondig het samengaan van de afdeling reddingsbrigade en zwemmen toegelicht. Vooral de noodzaak voor dit samengaan kreeg aandacht. Vanaf sept. 2010 zullen beide afdelingen beginnen met het samengaan van activiteiten en organisatie.

14. Communicatieprotocol

Guus heeft een toelichting gegeven op het communicatieprotocol welke binnen de vereniging zal gaan gelden. De kern van dit protocol is dat we duidelijk willen zijn in de wijze en de frequentie van communiceren en dat de website hier een onderdeel van gaat uitmaken. Daarnaast zal dan de "haalplicht" van leden de aandacht krijgen. Alle leden zullen hier nog op de hoogte van gesteld worden.

15. Rondvraag :

Lex Verbeek:

Lex hoopt dat de website goed wordt aangevuld en er veel op gekeken gaat worden. André sluit zich hier bij aan.

16. Sluiting.

André bedankt een ieder voor zijn/haar komst en nodigt iedereen uit voor een drankje aan de bar.

Is er in 2011 nog wel een eieractie of Grote Clubactie??

De laatste jaren worden we geconfronteerd met een sterk afnemend animo voor acties. De eieractie, grote Clubactie, maar ook de compostactie werd een steeds zwaardere last voor degene die dit organiseerden.

Het was dan ook vaak geen pretje dat je de organisatie hiervan op je schouders nam, maar deze leden namen hun verantwoordelijkheid en probeerden de begrote bedragen binnen te halen.

Tijdens de acties zag je dan ook altijd dezelfde leden, maar vooral, je zag ook altijd dezelfde leden niet en de actie werd steeds vaker door minder leden gehouden en dit waren toch al leden die toch al zo veel doen binnen de vereniging.

Het spreekwoord: "Veel handen maken licht werk" gaat hier zeker niet op.

Naast de financiële opbrengsten, ca. € 4.000 per jaar, hebben de acties ook altijd zoiets van "Samen zijn", "Samen iets ondernemen", etc. Je werkt aan de samenhang tussen de leden en afdelingen.

Nu staat het bestuur voor een dilemma:

Moeten we stoppen met deze acties en de gemiste opbrengsten doorberekenen aan de leden of gaan we door en proberen we hier nieuw leven in te blazen?

Het bestuur wil graag met u, tijdens de ledenvergadering, hierover een discussie opstarten.

We rekenen op uw komst

Namens het bestuur,

André Hoetink

Voorzitter



spetter@zvdespreng.nl

Regels voor het insturen van kopij

- Tekst opsturen in Word-formaat (.doc/.docx)
- Plaatjes en afbeeldingen apart in een .jpg bestand opsturen

Daarnaast zijn wij door de samenwerking met een professionele drukker gebonden aan strakkere inleverdata om zo te zorgen dat de Spetter op tijd bij de leden is. Daarom is het noodzakelijk voor ons om de inleverdatum aan te houden. Voor kopij dat te laat wordt ingeleverd bestaat dus een reële kans dat dit te laat is om te plaatsen!

Kopij voor volgende Spetter uiterlijk 30 november 2010!



hollander
techniek

Vacaturehoek

Functie:	Afdeling:	Info bij:
Jeugdtrainer	Waterpolo mini's	Polocommissie
Coach	Waterpolo H2	Polocommissie
Coach	Waterpolo H3	Polocommissie
Coach/Trainer	Waterpolo D2	Polocommissie
Secretaris	Bestuur	André Hoetink
Wedstrijdleiders 2010-2011	Waterpolo	Polocommissie
Scheidsrechters*	Waterpolo	Polocommissie

*Cursus start maart 2011



Algemeen

Jeugdraad

Een tijd geleden is er een ledenonderzoek gehouden binnen onze vereniging. Uit dit onderzoek kwamen een aantal zaken naar voren die voor verbetering vatbaar zijn. Eén van deze dingen was het meer aandacht geven aan de jeugd. Inmiddels heeft het bestuur besloten om een jeugdraad op te richten.

We zijn nu bezig om te kijken op welke manier de jeugdraad gaat werken. Dat het er komt staat vast. Wat ze gaan doen bepaal jij misschien wel! Tenminste als jij lid wordt van de jeugdraad.

Wij zoeken minimaal 6 en maximaal 9 jongens en meiden tussen 10 en 18 jaar die ongeveer 4x per jaar vergaderen over wat de vereniging gaat doen op jeugdgebied. Denk hierbij bijvoorbeeld aan jeugdkamp, disco's enz. enz.

Je hoeft dit niet alleen te doen. De voorzitter van de vereniging is jullie aanspreekpunt binnen het bestuur en je gaat aan de slag onder begeleiding van een coach die jullie bijstaat met raad en daad.

Interesse? Bel met Anton Jansen of Andre Hoetink . E-mailen mag ook.

Coach

Ben jij de ervaren bestuurder en op dit moment niet actief in een bestuurlijke functie binnen de vereniging? Spreekt het bovenstaande je aan? Dan ben jij wellicht de coach voor de jeugdraad. Informatie bij Anton Jansen en/of Andre Hoetink.

Ingezonden bericht

Beste vrijwilligersorganisatie,

Hierbij willen wij u vragen uw vrijwilligers op de hoogte te brengen van :

De jaarlijkse Vrijwilligersreceptie 'Sterren van de gemeente Brummen'

Deze vrijwilligersreceptie vindt plaats op zaterdag 30 oktober aanstaande van 13:00-15:30 in plein 5 te Brummen. Alle vrijwilligers in de gemeente Brummen zijn hiervoor uitgenodigd, dus ook uw vrijwilligers.

Met vriendelijke groeten,

Projectmedewerkers Vrijwilligerscentrale Brummen-Eerbeek

**Buitink Products Duiven**
Bezoek onze showroom!
Zonwering - Rollluiken - Garagedeuren - Terraluiken
Terrasoverkappingen - Balkonbeglazingen
| Dijkgraaf 38 C | 6921 RL | Duiven | 026 - 319 4141 | www.buitinkproducts.nl |



"CARIBBEAN BARBECUE" PARTY

met kippe, groente of tomatensoep vooraf

Vanaf € 9,95

BARBECUE met diverse salades,
7 soorten vlees t.w. varkens-, rund-, kippevlees. Twee warme en
twee koude saucen, stokbrood met kruidenboter,
pommes frites en royale garnituren met o.a. gevulde eieren,
verse ananas en meloen

diverse ijssoorten met exotische vruchten en slagroom toe



BEDENK EENS..... IETS ANDERS

Voor uw seizoenafsluiting, bedrijfs- en verjaardagsfeest, bruiloft of zo maar een
gezellig feest, niet zwenmen! Informeer eens bij ons naar de vele mogelijkheden.

GRAAF OTTOBAD RESTAURANT tel. 0575 - 525795

Het party-centrum waar horeca en recreatie hand in hand gaan.

BOEZEWINKEL BOUW

SINDS 1876

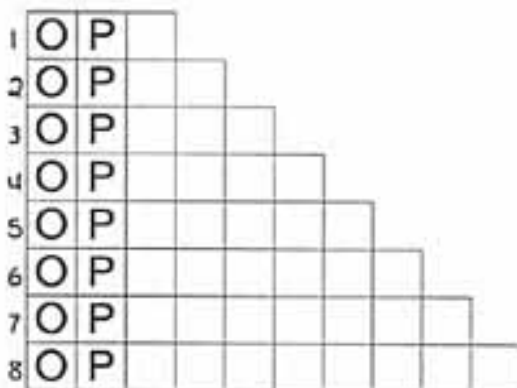


Spettertje

Stuur al jou ideeën naar spetter@zvdsprenng.nl en wie weet staat de volgende keer jou puzzel, mop of kleurplaat erbij!



Alle woorden beginnen met de letters *OP*.
Aan jou om de oplossingen te vinden aan de hand van de omschrijvingen.



1. Grootvader
2. Het omgekeerde van toe
3. Een gezongen toneelstuk
4. Mening
5. Ermee ophouden
6. Iets proberen te vinden
7. Iemand die toezicht houdt
8. Eerlijk over wat je denkt en voelt



Spettertje

De onderstaande woorden zijn in alle richtingen in het rooster verborgen. Het is aan jou om ze te zoeken! Nadien zullen er 6 letters overblijven die de naam vormen van een knaagdier.

APACHE EHBO KOPPIJN
BEWAKEN EROP LEDEMAAT
BREIEN FLES LEERSTOF
DAMP GROOT LOKET
DIER HAASTEN MEES
DRUK HOOFDPIJN SHORT
ECHO KEFFEN

M	T	F	A	D	M	B	F	O	R
S	O	L	I	E	E	O	N	B	E
H	O	E	E	W	T	E	L	H	N
O	R	S	A	S	T	O	C	E	B
R	G	K	R	S	K	A	F	K	R
T	E	E	A	E	P	F	U	O	E
N	E	A	T	A	E	R	O	P	I
L	H	M	O	K	D	A	M	P	E
E	C	H	O	O	F	D	P	I	J
L	E	D	E	M	A	A	T	N	T



Spettertje



Paulus Polo Praat

Daar is ie weer, de PaulusPoloPraat. De vorige keer had ik geen tijd wegens mijn terugkeer in de DWO met alle drukke werkzaamheden.

Jubileum

Afgelopen zaterdag 4 september werd het eerste lustrum van ZV De Spreng gevierd. Een fietstocht en een BBQ was er georganiseerd door de feestcommissie. En een disco gedraaid door André Schröder die de sfeer uitstekend aanvoelde.

Het was die dag buitengewoon goed weer om te fietsen en buiten bij Concordia te BBQën.

Daarmee kon de middag en avond eigenlijk al niet meer kapot.

De deelname was goed, al kan het natuurlijk altijd beter. Opvallend was dat Heren 1 en de vrijdagavondgroep van H3/4 goed vertegenwoordigd waren en dat een aantal bestuurleden ontbraken. De sfeer was uitstekend net als het eten en drinken.

ZV De Spreng is 10 jaar geleden voortgekomen uit de startgemeenschap De Brug tussen E.Z.& P.C. OKK uit Eerbeek en Z.& P.C. Brummen. De oprichting was in mei 2000 in het zwembad Rhienderoord tijdens een fusieweekende vol met feest. Op zondag werd de fusie van kracht.

Niet zoals voorzitter André Hoetink op de site schrijft op de brug tussen Eerbeek en Brummen.

Dat was 12 jaar geleden in 1998, met de oprichting van startgemeenschap De Brug en dit werd toen getekend midden op de Brummense Brug door de toenmalige voorzitters Gijs Hol van OKK en Anton Jansen van Z.& P.C. Brummen.

Maar het feest was er niet minder om. Een goede gelegenheid om jaarlijks de eerste zaterdag van het seizoen zo iets te organiseren!

Feestcommissie prima gedaan, mijn complimenten!

Competitie

De competitie is inmiddels weer voor alle teams van start gegaan. Het begint al als het waterpoloboekje in de bus glijdt. Het beroemde boekje vol informatie over het nieuwe seizoen.

Altijd een hele klus om het in elkaar te draaien en dan kan er altijd was mis gaan zoals de wedstrijdnummers dit jaar. De wedstrijdnummers stonden verkeerd in bij de eerste wedstrijd stond het nummer van de laatste wedstrijd. Even oppassen geblazen voor de coaches en aanvoerders(ster). Wat wel alweer verkeerd in het boekje staat dat wanneer iemand een UZV oploopt het waterpoloafdelingsbestuur een schorsing kan uitspreken. De term UZV is al jaren geleden vervangen door de UMV/4 en het waterpoloafdelingsbestuur is gewoon de polocommissie, terwijl er ook nog zo iets bestaat als een tuchtcommissie!

Maar dit terzijde, de polocommissie (Marja dus) heeft weer een knap stukje werk afgeleverd.



Dames 1 startte met een overwinning op WS Twente. Na 2 bekernederlagen tegen de Veene was dit een goede opening van de competitie. Nieuw in dit team is Emy van Duijn een goede aanwinst. Ik zie Dames 1 meedraaien met de eerste 4 van de ranglijst. Wordt weer smullen om dit team zien te spelen!

Dames 2 speelden nu al 2 x DWK 2 en verloren er ook 2 x van. Van DEK 2 werd ruimschoots gewonnen. Opvallend is de geruisloze wisseling van coaches. Terwijl op de site Jan Willem als coach is vermeld, staat Anton Jansen als coach aan de kant. Een tijdelijke move of voor vast? De dames zullen niet gaan meedraaien met de top, maar wel met de eerste 4.

Dames 3 is het nieuwe team deze competitie. Een jong damesteam aangevuld de zussen Linda en Karin. Na een aarzelende start tegen DEK 1(3-3) volgde een ruime zege op ZVV. Paul Hagendijk is de trainer coach geholpen door Bert Geurts. Ik voorzie dat dit team hoge ogen gaat gooien!

Gemengd o15 begonnen de competitie met gelijk, verlies en een zege, 4 punten dus uit 3 wedstrijden. In deze competitie zijn er 2 hele sterke teams Flevo en Aquapoldro. Dit team kan hier niet tegen op maar heeft wel kans op meedraaien met de plaatsen 3 4 en 5.

Gemengd o13 oftewel de pupillen hebben al 2 x gewonnen maar tegen het sterke Polar Bears moesten ze het afleggen. Ook Flevo zal hier te sterk zijn zodat het team van Dick Wagenaar zich zal gaan richten op een 3e plek.

Heren 1 verloren de openingswedstrijd tegen het gedegradeerde Aquapoldro. Ze konden het tot halverwege bijbenen maar in de laatste 2 perioden gingen ze onderuit. Opvallend vind ik nog steeds dat er geen leider in dit team zit, niemand die vanuit het water het team aanstuurt, zoals Marcel v/d Vecht dit uitstekend kan als hij in dit team meedoet. Maar dat kan maar 5 x.

De Polo Commissie gokt op een plaatje in het linkerrijtje, ik denk dat het bovenin het rechterrijtje wordt. We zullen zien.

Heren 2 spelen niet zoals ze praten, 3 nederlagen op een rij en dus de laatste plaats. Aan de stamtafel spelen ze al bijna bond, maar in het water beslist niet. Maar ik hoor het al, het team is niet volledig, een slap excuus natuurlijk want ze zijn nooit compleet. O ja alleen de prestige wedstrijd tegen Heren 1, dan zijn ze er wel. Zal mij benieuwen wanneer dit weer is!

Ik gok op een plaats in de middenmoot, bovenin het rechter rijtje.

Of bewijzen deze heren dat ik ongelijk heb?

Heren 3 bestaat dit jaar uit een mix van oudere en jonge spelers. De oudjes bepalen het spel en de jongeren zwemmen heen en weer. Na 2 overwinning staat het team met een paar anderen bovenaan. Na de wedstrijd tegen Proteus 3 zal er duidelijkheid komen of Heren 3 op de bovenste plaats zal blijven en richting 3e klasse zal gaan, Ik denk van wel!

Heren 4 worstelt met personele problemen. Bas stopt wegens studie terwijl Kevin geblesseerd is. Verder is het niet duidelijk of de 2 jongens, Richard en Ricardo nu wel of niet mee gaan spelen met Heren 4. Het is te hopen van wel, want anders staat het team iedereen wedstrijd met maximaal 8 spelers bij de wedstrijden. En meegegeven het feit dat de oudjes weer een jaar ouder geworden zijn, worden de wedstrijden er niet spannend op. Maar de coach is druk aan het overleggen met de P.C.

- Opvallend was dat er slechts 1 op de feestavond Palm dronk
- Tot dat anderen het ook in de gaten kregen
- Marcel, Stephan, Riet en Paulus deden hun best om enige liederen in close harmonie te zingen
- Het gezang werd hoe langer hoe harder en de glazen leger en leger
- Guus presenteerde zich als een professionele Tiroler danser, helaas zonder lederhose
- Liesbeth keek haar ogen uit!
- Ja Liesbeth, zo gaat dat bijna iedere vrijdagavond!
- Vrijdagavond trainen nu 3 teams tegelijk
- Heren 2, de oudjes van Heren 3 en Heren 4
- Tot nu toe is het nog niet overvol
- Als Heren 3 en 4 er massaal aanwezig zijn, zijn er weinig van Heren 2
- En andersom ook
- Maar wanneer iedereen aanwezig is ligt het bad te vol
- Stroomt de bar eerder vol en het bad eerder leeg
- Nu klimmen er al na 3 kwartier trainen enkelen van Heren 4 de kant op
- De dorst is dan groter dan de behoefte om te trainen
- Of zijn ze bang dat ze overtraint raken?
- Binnenkort komt er weer een thema avond
- Zou Heren 2 ook mee doen?
- Kan alleen maar goed zijn voor het clubgevoel
- Samen trainen, samen eten en drinken
- Moet misschien alleen de keuze van de muziek wat aangepast worden
- Volgende maand (23 november) is er weer een ALV
- Concordia dit keer.
- Thuiswedstrijd voor de Brummense leden.
- Zal wel weer een lange rondvraag worden voorzien van Palm
- Tijdens de bekerwedstrijd tussen Dames 1 en de Veene was Henk van der Sluis van ManMeer! op bezoek.
- Ben benieuwd wat er in zijn stukje staat over de Spreng!
- Op 1 januari 2011 wordt er door onze vereniging een Nieuwjaarsduik georganiseerd.
- In het gat van Cortenoever, de burgemeester zal het startschot geven.
- Maar ik kijk er niet van op als onze burgervader Niels ook zelf meedoet!
- Het zou een goed idee zijn om een kanjerprijs in te stellen van welk team de meesten meedoen
- Ik ga vast een beker klaar zetten
- De Paulus Kanjer Bokaal
- Wordt dus uitgereikt aan dat waterpoloteam wat met de meeste deelnemers(sters) de duik genomen hebben!

Groeten vanaf het Paulus Plein

Verjaardagen

In de komende maanden feliciteren wij de volgende leden:

November

4	Marjolein Nijman
6	Anne Hobrink
10	Oeds Wagenaar
11	Tjeerd Wagenaar
12	Karlijn Buiting
12	Noël van Rooyen
15	Jeroen Scholten
17	Kevin Keij
18	Sara Zonneveldt
21	Hielke Markerink
21	Marieke van Nijkerken
24	Nienke van der Galiën
24	Hein Koopmans
25	Marit Cornegoor
25	Nienke Cuperus
26	Ronald Hennink
26	Shirley Houtman
27	Marilein Erens
28	Herman Riewald

December

1	Huibke Scholten-Mensink
2	Stephan Holtslag
4	Arjan Bouknegt
4	Ruben Versteeg
6	Sharissa Donderwinkel
9	Marc Geurds
13	Tiny Korenblek
13	Madelief van Rooyen
17	Bas Roelofs
17	Inez Zwart
19	Hilary Weijers
22	Janelle Garrits



24	Lisa	Groot de
26	Kylian	Wetselaar

Klopt de datum niet of heb je andere opmerkingen rond persoonsgegevens? Mail dan naar spetter@zvdespreng.nl!

Wij verwelkomen deze keer de volgende nieuwe leden:

Linsey Ligt
Robin Vree
Joke Heinen
Sandra McEwan-Verver
Emy van Duijn
Dimitri van Gennip
Petry Verhoeven



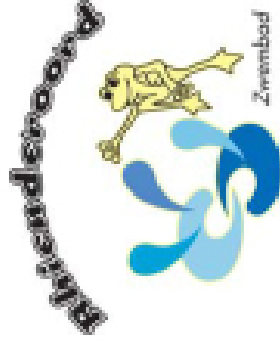


**Zwemlessen - Snelcursus - Swim Safe - Road Runner
Aqua-Joggen - Aqua-Spinning - Aqua-Fit
Ouder & Kind Zwemmen - Meer Bewegen Voor Ouderen**

**Sauna - Turks Stoombad
Whirlpool - Zonnebanken**

**L.R. Beijnenlaan 20 / 6971 LE Brummen
T 0575-561544 / E info@rhienderoord.nl**

WWW.RHIENDEROORD.NL





ZWEERSBOUW

Bezoekadres: Coldenhovenseweg 84, Eerbeek
Telefoon: (0313) 659 127 **Telefax:** (0313) 655 163
E-mail: info@zweersbouw.nl



Al onze medewerkers zijn gecertificeerd volgens de VCA en BHV

> totdrukwerk **totaal in drukwerk**

OSBLADIGE SYSTEMEN • MAPPEN • BRIEFPAPIER • ENVELOPPEN • STICKERS
• DEMAND • POSTERS • BLOCKS • VISITEKAARTJES • ETIKETTEN • MAILING
• INSTORE DRUKWERK • DISPLAYS • VLAGGEN • STANSEN • VOUWEN • BLOK
• SIGNING • **TOTAAL IN DRUKWERK** • KALENDERS • FLYERS • HUISSTIJLMAN
• PERIODIEKEN • ONTWERP • LOSBLADIGE SYSTEMEN • MAPPEN • P
• BRIEFPAPIER • ENVELOPPEN • STICKERS • SIGNING • RINGBANDEN • PRIN
• N DEMAND • POSTERS • SETS • BLOCKS • VISITEKAARTJES • ETIKETTEN •
• IJNEN • PERSONALISE • INSTORE DRUKWERK • DEMAND • ONTWERP • EN

totdrukwerk bv
Gladsaxe 31
7327 JZ Apeldoorn

T 055 533 77 22
F 055 534 08 88
E info@totdrukwerk.nl