PERSBERICHT
TV-OPNAMEN VOOR RTL5 PROGRAMMA STYLE
BIJ HEALTHSPA RYOKAN:
INTRODUCTIE ‘NAILS OF BLISS’ MAT

Nails of Bliss
swedish acupressure mat
www.nailsofbliss.com

Nieuwe trend: je aarden op de spijkermat

De meeste mensen denken bij het woord ‘spijkermat’ niet direct aan ontspanning – en ook niet aan Zweden. Toch is de nieuwste trend op het gebied van wellness en vitaliteit direct daaruit afkomstig. ‘Nails of Bliss’, een katoenen mat met ruim 5800 plastic nageltjes die lichaam en geest verkwikken, is de nieuwste trend uit Zweden en vanaf nu in Nederland verkrijgbaar.

De Zweedse acupressuur mat is een moderne versie van het spijkerbed van de vroegere Indiase fakirs. ‘Nails of Bliss’ lijkt op een traditionele yogamat, maar telt duizenden plastic nageltjes die helpen de bloedcirculatie en de opname van zuurstof te verhogen. Regelmatig gebruik van ‘Nails of Bliss’ helpt tegen spier- en gewrichtspijnen, vermindert stress, ontspant en stimuleert een gezonde slaap.

Health Spa Ryokan gespot door RTL Style

Ook de media heeft de trend gespot en op 28 februari een televisie item opgenomen bij Health Spa Ryokan. Dit wordt uitgezonden op zondag 6 maart op RTL5 tussen 16:35 en 17:00 uur.

Even wennen

Als je de gebruiksaanwijzing volgt, is gebruik van de mat 100% veilig,” verklaart het Zweedse bedrijf dat de mat introduceerde. “Bijna iedereen kan ‘Nails of Bliss’ zonder meer 15 tot 30 minuten per dag gebruiken. Als de sensatie van de nageltjes op de blote huid in het begin pijnlijk aanvoelt, draag dan een T-shirt, of leg een dun laken tussen je lichaam en de mat. Je zult geleidelijk aan het gevoel wennen en na verloop van tijd ben je in staat om zonder een beschermende laag op de mat te liggen. Daarna kun je als je wilt gaan experimenteren met andere posities”, aldus ervaringsdeskundigen.

Populair

De ‘Nails of Bliss’ mat is ontwikkeld in samenwerking met Zweedse dokters en chiropractors. In Zweden is de mat rázend populair. “Bijna elk huishouden heeft er één.” Zweden loopt zoals bekend voorop met veel trends op het gebied van wellness en vitaliteit. WellVit, dat de Nederlandse introductie begeleidt, verwacht dan ook dat ‘Nails of Bliss’ in Nederland een hit zal worden. “Nails of Bliss werkt fantastisch en is ook nog eens een origineel en betaalbaar cadeau.”

Oorsprong en werking

Volgens zeggen is ‘s werelds eerste spijkermat zo’n 4000 jaar geleden uitgevonden in het oude China. Later kwam het spijkerbed in India terecht. Het spijkerbed was géén instrument voor fakirs om te bewijzen dat ze tegen pijn konden. Dat is een veelvoorkomende misvatting. Het spijkerbed was een middel om lichaam en geest in harmonie te brengen. ’Nails of Bliss’ is volgens de fabrikant een eigentijdse versie van het spijkerbed, ontwikkeld op basis van hedendaagse kennis met als doel het terughalen van de positieve effecten uit de oud tijd. De nageltjes stimuleren de bloedsomloop en zorgen ervoor dat endorfin vrij komt: een natuurlijk stof die het lichaam zelf aanmaakt bij onder meer een pijnprikkel en die een gevoel van welbevinden op gang brengt. Door rustig op de mat te liggen en diep adem te halen, ontspan je en merk je dat lichaam en geest weer in balans komen. Je moet het gewoon zelf ervaren om te weten hoe het voelt en dat het werkt.

Verkrijgbaar bij Health Spa Ryokan

De ‘Nails of Bliss’ mat is heel licht, makkelijk mee te nemen, te vouwen en op te bergen en gemaakt van milieuvriendelijke materialen. ‘Nails of Bliss’ is verkrijgbaar bij Ryokan. De prijs van de mat is 59,99 euro en wordt geleverd in een praktische katoenen hoes..