

# Dubbelslag



## Welkom bij Zwembad Dubbelslag

Beste ouders en/of verzorgers,

Uw kind staat op het punt om te beginnen met zwemles. Dit is voor kinderen altijd een enorme stap. Om de zwemles een speels en kindvriendelijk karakter te geven, zijn we in januari 2011 gestart met het Joepie zwemles-beloningsstelsel. Joepie is het vrolijke zeepaardje dat dient als mascotte gedurende de zwemlessen.

### Hoe werkt het Joepie zwemles-beloningsstelsel?

De kinderen krijgen tijdens de eerste zwemles een Joepie-zwemtasje met daarin onder andere een poster van Joepie. Op deze poster staan diverse onderdelen die de kinderen voor het diploma-A zwemmen moeten beheersen. Op de poster kunnen Joepie-stickers geplakt worden, die de kinderen verdienen zodra ze het betreffende zwemelement beheersen. Wanneer alle stickers op de poster geplakt zijn, komt u kind binnen afzienbare tijd in aanmerking voor het afzwemmen.

### Het volgen van de vorderingen

Het stickersysteem dient als extra motivatie voor de kinderen om hun inzet te vergroten. Bovendien is het een communicatievorm voor u als ouder/verzorger, zodat u de diverse stappen van uw kind in het zwemlestraject kunt volgen. Tijdens de kijklessen heeft de zwemonderwijzer van uw zoon/dochter de gelegenheid om de vorderingen van uw kind verder te bespreken.

### Volgorde Joepie-stickers

De stickers worden geplastificeerd aan het bad door de zwemonderwijzers uitgedeeld. Bij de receptie kunnen de geplastificeerde plaatjes omgeruild worden voor echte stickers. In de bijlage staat uitgelegd welke sticker bij welke zwemles-onderdeel hoort.

We vertrouwen erop u hierbij voldoende geïnformeerd te hebben. Wanneer er nog onduidelijkheden zijn, kunt u dit doorgeven aan de receptie.

We wensen uw kind bijzonder veel plezier tijdens de zwemles!

Met vriendelijke groet,

Het Dubbelslag team



# zwemles met Joepie®

ConeDelfzijl BV  
Zwet 60  
9932 BT Delfzijl  
T: 0596 - 61 23 18  
F: 0596 - 63 08 03  
E: info@dubbelslag.nl  
I: www.dubbelslag.nl

KvK: 01168729  
BTW: 820904612.B.09  
Bank: 1523.57.920

# Dubbelslag



## Volgorde stickers Joepie zwemles-beloningssysteem

### Zeepaardjesbad

In het zeepaardjesbad starten de kinderen het hun zwemles en worden ze watervrij gemaakt. Watervrij zijn betekent het water kunnen beschouwen als je vriendje. De waterdiepte is aangepast, zodat de kinderen overal kunnen staan. Op een speelse manier leren ze onder water te kijken, te drijven, iets op te pakken van de bodem en als een dolfijntje door de hoepel te gaan. In het zeepaardjesbad worden sticker 1 en 2 verdiend.

**De eerste sticker** ontvangen de kinderen al bij de eerste zwemles. Want het is best spannend om aan je eerste zwemles te beginnen.



**De tweede sticker** staat voor springen van de kant. Daarnaast hebben de kinderen het kijken onder water en het drijven op de buik en rug geoefend. Ook kunnen ze iets van de bodem pakken door onder water te gaan.

### Kikkerbad

In het kikkerbad leren kinderen zwemmen met 'kikkervoeten'. Een belangrijke basisslag voor het verdere zwemtraject. Ook maken ze kennis met (onder water) zwemmen door een hoepel en zeil; het drijven op de buik en rug zal netjes moeten worden uitgevoerd en ze leren te springen in dieper water. In het kikkerbad worden sticker 3 en 4 verdiend.

**De derde sticker** ontvangen de kinderen als ze de rugbeenslag beheersen. Dit is de basis die zorgt voor een stuk voorstuwning.



**De vierde sticker** staat voor de combinatie schoolslag. Dit is vrijwel de moeilijkste en belangrijkste zwemslag om te oefenen. Techniek en coördinatie komen hier samen.



# zwemles met Joepie®

ConeDelfzijl BV  
Zwet 60  
9932 BT Delfzijl  
T: 0596 - 61 23 18  
F: 0596 - 63 08 03  
E: info@dubbelslag.nl  
I: www.dubbelslag.nl

KvK: 01168729  
BTW: 820904612.B.09  
Bank: 1523.57.920

# Dubbelslag



## Inktvissenbad

In het inktvissenbad gaat het al op echt zwemmen lijken. Zwemtechnieken krijgen steeds meer gestalte. Onderdelen als drijven, door het zeil zwemmen, borstcrawl en rugcrawl, watertrappelen komen ook hier wederom aan de orde. In het inktvissenbad worden sticker 5 en 6 verdiend.



**De vijfde sticker** verdienen de kinderen als een leuk tussendoortje. Deze sticker levert voor het kind een aangename verrassing op!

**De zesde sticker** staat voor het beheersen van de borstcrawl en rugcrawl, zoals de kinderen het tijdens het diploma zwemmen moeten laten zien.



## Dolfijnenbad

In het dolfijnenbad worden de puntjes op de i gezet bij alle onderdelen die de kinderen moeten laten zien tijdens het diploma zwemmen.



**De zevende sticker** wordt verdiend als de kinderen goed onder water kunnen zwemmen, en door het zeil kunnen gaan.

## Orkabad

Het orkabad is het laatste bad van de zwemles. Hier wordt het diploma zwemtraject geoefend en krijgen de kinderen een uitnodiging mee voor het diploma zwemmen.

**De achtste sticker** verdienen de kinderen als ze het zwemmen met kleding aan beheersen. Ze zijn klaar voor het diploma zwemmen.

Wanneer alle stickers op de poster geplakt zijn, is uw kind klaar voor het afzwemmen zwemmen.

**zwemles  
met Joepie®**

