



zwemles met Joepie®

Algemeen

Aanvang:

De lessen starten vanaf 2 mei.

Inschrijven:

Voor het diploma zwemmen A, B en C kunt u uw zoon / dochter tijdens de voorverkoop (14, 15 en 16 april) inschrijven of eventueel later in het seizoen in overleg met de zweminstructeur. Voor de overige activiteiten kunt u zich zelf of uw zoon / dochter het gehele seizoen inschrijven. Er wordt geen inschrijfgeld gevraagd. Er is daarentegen wel abonnement of entreekaart verplicht naast de leskaart.

Koffie en snackcorner:

Tijdens alle lessen (tussen 17.00 en 18.30 uur) is het water niet toegankelijk voor recreatief zwemmen, maar kunt u gebruik maken van de zonne- en speelweide en van de koffie- en snackcorner. **De koffie tijdens de (zwem)lessen is slechts € 1,00!**

Feestdagen:

Woensdag 4 mei Dodenherdenking:

Sluiten wij om 18.30 uur. De zwemlessen gaan dus door.

Donderdag 5 mei Bevrijdingsdag:

Openingstijden 12.00 – 16.45 uur. Er is dus geen zwemles.

Donderdag 2 juni Hemelvaartsdag:

Openingstijden 12.00 – 16.45 uur. Er is dus geen zwemles.

Maandag 13 juni 2^e Pinksterdag:

Openingstijden 12.00 – 16.45 uur. Er is dus geen zwemles.

Zomervakantie:

Tijdens de zomervakantie van 25 juli t/m 4 september worden alle lessen verplaatst naar de ochtend tussen 8.30 en 10.00 uur. Dan is het bad gesloten voor recreatief zwemmen.





zwemles met Joepie®

Diploma zwemmen A, B en C

Uitleg:

In een land met zoveel water als Nederland is het belangrijk dat kinderen leren zwemmen. Uw kind kan vanaf 4 jaar zwemles krijgen in ons zwembad. Hij/zij krijgt twee maal per week 30 minuten les.

Tijden:

Diploma A

Maandag en woensdag 17:00 – 17:30 en 17:30 – 18:00 uur

Dinsdag en donderdag 17:00 – 17:30 en 17:30 – 18:00 uur

Diploma B

Maandag en vrijdag 18:00 – 18:30 uur

Diploma C

Dinsdag en vrijdag 18:00 – 18:30 uur

Tijden proef- en diplomazwemmen:

Proefzwemmen A, B en C: Ma. 18 en di. 19 juli, vanaf 17.00 uur.

Diplomazwemmen A, B en C: Wo. 20 juli, vanaf 17.00 uur.

Proefzwemmen alle diploma's: Ma. 29 augustus t/m vr. 2 september, tijdens de les.

Diplomazwemmen alle diploma's: Ma. 5 t/m vr. 9 september, tijdens de les.

Diplomazwemmen A en B: Za. 10 september, A-diploma: 8.00 uur, B-diploma: 8.30 uur.

Kosten:

€ 52,50 per persoon (voor kinderen t/m 15 jaar) voor 2x per week een half uur les.

Joepie:

Om de zwemles een speels en kindvriendelijk karakter te geven, werken we bij Wotterwille met het unieke Joepie zwemlesbeloningsstelsel. Joepie is het vrolijke zeepaardje die de kinderen op een attractieve en enthousiaste wijze door de zwemlesperiode leidt. De kinderen ontvangen een welkomstpakket bestaande uit diverse Joepie-items zoals een bidon, een rugtas en een poster. Op de poster kunnen Joepiestickers geplakt worden, die de kinderen verdienen zodra ze de betreffende zwemvaardigheid kunnen uitvoeren.





Zwemles met Joepie®

Opbouw Diploma A:

Niveau groep 1 en 2 (ondiepe gedeelte)

- watervrij maken en drijven
- aanleren van de beenslag op buik en rug
- aanleren beginners borstcrawl armen en benen
- aanleren beginners rugcrawl armen en benen
- aanleren van de armslag
- aanleren van de combinatie
- aanleren survivalvormen

Niveau 3 (eind ondiepe bad):

- verbeteren van arm en beenslag
- combinatie en uitbreiding van de rugslag
- conditie opbouw en watertrappen, verbeteren borst en rugcrawl en survivalvormen

Niveau 4 (diepe bad):

- voorbereiden diploma zwemmen
- aanleren duiken en onderwater zwemmen

Opbouw Diploma B:

Diepe bad:

- opvoeren afstanden
- conditietraining
- verbeteren duiken en onder water zwemmen
- survival
- verbeteren borst en rugcrawl

Opbouw Diploma C:

- Het aanleren van allerlei vaardigheden om te spelen, zwemmen en overleven boven en onder water.
- Vrij voelen en één zijn met het water.





Zwemles met Joepie®

Hoe snel:

Hoe lang duurt het voor ze een diploma halen? Deze vraag is moeilijk te beantwoorden. Wij doen ons best uw kind op een verantwoorde en vooral plezierige manier te leren zwemmen. Natuurlijk werken wij daarbij prestatiegericht en houden we rekening met de aanleg en vaardigheid van uw kind. Vooral kleine kinderen leren spelenderwijs; U kunt ze daarbij helpen door met ze te gaan zwemmen in de recreatieve uren.

Oefenen:

Mocht u met uw kind willen oefenen voor de zwemles, dan kan dit tijdens de recreatieve uren. Het oefenen met of zonder bandjes mag uitsluitend in overleg met de aanwezige toezichthouder. De toezichthouder bepaalt tevens de plaats waar geoefend kan worden. Na het oefenen dient uw kind in elk geval de zwemvleugeltjes weer om te doen. Het dragen van zwemvleugeltjes is verplicht zolang uw kind nog niet in het bezit is van een zwemdiploma.

Let op:

- Heeft uw kind gezondheidsproblemen, geef dat dan vooraf door bij de mensen in de receptie of aan de lesgever van uw kind. Dit is voor ons erg belangrijk.
- Het is te allen tijde verplicht uw abonnement te tonen.
- Laat de kinderen vóór de zwemles naar het toilet gaan.
- Gelieve geen kleding in de wisselcabines te laten hangen, maar in de garderobe.
- Betreedt de garderobe en de douches niet met straatschoeisel.
- Tijdens het zwemmen mogen de kinderen geen kauwgum in de mond hebben.
- Vervoeg u tijdens de zwemlessen naar het restaurant of het terras bij het restaurant, dit is minder storend voor uw lessende kind!
- Les je voor diploma A, B, C, Zwemvaardigheid 1, 2 of 3, dan mag je maar 1 examen per dag halen. Zwem je voor zwemvaardigheid 1, 2 of 3 dan mag je daarnaast nog 2 stickers van verschillende diploma's per dag afleggen.
- Voor de Stickers Springen, Reddend Zwemmen en Snorkelen: tot 4 verschillende stickers per dag.
- De zwemlessen gaan door tijdens de zomervakantie. Het kan voorkomen dat er een andere instructeur aan de groepen lesgeeft. Wij streven er echter naar om zo weinig mogelijk te wisselen.





Overige (zwem)les activiteiten

Zwemvaardigheid 1,2 en 3 (met zwemvaardigheidsdiploma)

Uitleg: Na je Zwem-ABC kan je je zwemvaardigheid verder vergroten met de Zwemvaardigheidsdiploma's 1, 2 en 3. Zeker voor jonge kinderen is het raadzaam regelmatig te blijven zwemmen om hun geoefendheid op peil te houden. Er wordt o.a. met kleding (onder water) gezwommen; de rugcrawl, borstcrawl en samengestelde rugslag. Ook is de vlinderslag in het programma toegevoegd.

Tijd: Vrijdag van 17.00 tot 17.30 uur.

Kosten: € 31,50 per persoon.

Springen van de plank (met zwemvaardigheidsdiploma)

Uitleg: Vind je het ook leuk om allerlei sprongen te leren van de kant én van de plank? Je leert o.a. een hurksprong door een hoepel, zweefsprong, sprong met een draai om de lengte-as (schroef), spreid-sprong en een salto!

Tijd: Dinsdag van 18.00 tot 18.30 uur.

Kosten: € 31,50 per persoon.

Snorkelen (met zwemvaardigheidsdiploma)

Uitleg: Wie geïnteresseerd is in de wereld onder water heeft een leuke basis met het zwemvaardigheidsdiploma Snorkelen, waarbij je te water gaat met zwemvliezen en een snorkeluitrusting.

Tijd: Maandag van 18.00 tot 18.30 uur.

Kosten: € 31,50 per persoon.

Survival (met zwemvaardigheidsdiploma)

Uitleg: Bij Survival leer je hoe je jezelf kunt redden als je onverwachts in het water terecht komt. En je leert wat je absoluut niet moet doen als een vriendje in nood is. Alle onderdelen dienen gekleed te worden uitgevoerd.

Tijd: Woensdag 18.00 – 18.30 uur.

Kosten: € 31,50 per persoon.





Zwemles met Joepie®

Zwemmend redden (KNVBRD brevetten en diploma's)

Uitleg: Het leren redden van jezelf en anderen. Enkele onderdelen zijn: conditiezwemmen, vervoeren van drenkelingen, onder water zwemmen, pop duiken en klos gooien. Na het behalen van de brevetten kun je (als je 15 jaar bent) doorgaan voor A- en B- diploma KNBRD. Met deze laatste diploma's mag je toezicht houden in een zwembad en aan de kust.

Tijd: Donderdag van 18.00 – 18.30 uur.

Kosten: € 31,50 per persoon.

Wedstrijd zwemmen (Train voor de Drie W-games!)

Uitleg: Kinderen tot en met 15 jaar (met Diploma A) kunnen werken aan de wedstrijdslagen borstcrawl, rugcrawl en schoolslag; als training voor de Drie W-Games. In 2009 en 2010 hebben de zwemmers van Wotterwille de eerste plaats behaald. Een hele prestatie! Reden te meer om dit jaar onze titel te verdedigen wanneer wij het als Wotterwille opnemen tegen de zwembaden Wettervlecke uit Surhuisterveen en De Woldzoom uit Grootegast.

Tijd: Vrijdag 17.30 - 18.00 uur. (Start vanaf vrijdag 6 mei.)

Kosten: € 31,50 per persoon.

Capriolen van de plank

Uitleg: Kinderen vanaf 12 jaar krijgen een training met diverse vrije en creatieve sprongen van de duikplank. Je ontvangt geen diploma maar kan wil in het demonstratieteam van Wotterwille komen!

Tijd: Woensdag 18.00 – 18.30 uur.

Kosten: € 31,50 per persoon.

Zwemles voor volwassenen

Uitleg: Zwemles voor 16 jaar en ouder. Zij zwemmen twee maal per week 30 minuten.

Tijd: In overleg.

Kosten: € 68,50 per persoon voor 2x per week les.

