

Informatiefolder nr. 11

Medicijngebruik, roken en alcohol

Medicijngebruik tijdens de borstvoeding

De meeste artsen en andere medicijnvoorschrijvers vinden dat vrouwen die borstvoeding geven hiermee moeten stoppen bij medicijngebruik. Deze angst is terecht, maar soms wel wat overdreven. Zo zijn de meeste medicijnen die vrij verkrijgbaar zijn verenigbaar met borstvoeding. Hoewel het gros van de medicijnen in de moedermelk terecht komt, is de hoeveelheid erg klein: gewoonlijk tussen de 1 en 2% van de dosis die de moeder inneemt. Andere medicijnen komen geheel niet in de moedermelk terecht.

Literatuur die hierbij wordt gehanteerd kan van invloed zijn op het advies en ook persoonlijke meningen. Belangrijk is om goed te kijken wat het medicijn doet in het lichaam en of en in welke mate het in de moedermelk terecht komt. *Het nadeel van het medicijn moet altijd afgewogen worden tegen het nadeel van stoppen met borstvoeden.*

Je eigen verloskundige heeft hier uitgebreide informatie over. In onze praktijk gebruiken wij: Medications and Mothers' Milk van Dr. Thomas W. Hale, een professor in de kindergeneeskunde uit de Verenigde Staten.

Roken en borstvoeding

Ook als de moeder rookt, kan de baby nog steeds de voordelen van borstvoeding genieten. Echter hoe meer ze rookt, hoe groter de gezondheidsrisico's voor haar en haar baby zijn, of het nu borstvoeding of flesvoeding krijgt. Studie heeft aangetoond dat borstvoeding de negatieve effecten van sigarettenrook, voor bijv. de longen van de baby, vermindert.

Natuurlijk zou het beter zijn als de moeder niet rookt, maar als zij niet kan stoppen of minderen, is het beter dat ze rookt en borstvoeding geeft dan dat ze rookt en kunstvoeding geeft.

Alcohol en borstvoeding

Het is tot dusver niet aangetoond dat het gebruiken van af en toe een glaasje schadelijk is voor een baby die borstvoeding krijgt. Hoewel alcohol zonder belemmeringen in de borstvoeding terecht komt (het hoogst tussen de 60 en 90 minuten na inname), hoeft matig alcoholgebruik niet afgeraden te worden.

Dit in tegenstelling tot het gebruik van de meeste verdovende middelen. De moeder kan gerust in beperkte mate alcohol drinken. Overmatig veel alcoholgebruik tijdens de borstvoedingsperiode van meer dan 1 glas per dag kan sufheid, diepe slaap, waardoor voedingsproblemen, afname van de lengtegroei en een verminderde motorische ontwikkeling geven.

Ga er verstandig mee om.

Meer informatie over brochures, cursussen of internetsites is te verkrijgen bij jullie eigen verloskundige