

Informatiefolder nr.17

Flesvoeding

Mocht je om een bepaalde reden geen borstvoeding willen of kunnen geven, dan is flesvoeding natuurlijk een goed alternatief.

De kunstvoedingen die in Nederland te koop zijn voldoen allen aan de noodzakelijke eisen. Handig is om voor de bevalling voeding in huis te hebben. Laat je goed adviseren bij het kopen van flessen en spenen. Het lijkt simpel, maar soms duurt het even voor je de juiste fles en/of speen gevonden hebt voor je kindje.

Wij adviseren een speen met een smalle basis en een recht model.

De kraamverzorgende zal je na de bevalling zeker ondersteuning geven in het klaarmaken van de voeding en het aanbieden van de fles aan je kindje.

Een aantal punten die tegenwoordig steeds belangrijker worden zijn:

- Het zogenaamd therapeutisch voeden. Hierbij klap je de speen voor het voeden dubbel en bij het hierna op de kop houden van de fles loopt de speen vol voeding. Deze manier van de fles aanbieden kan krampjes bij de baby duidelijk verminderen.
- Lok de zoekreflex bij de baby eerst uit door met de speen de wangetjes en lippen aan te raken.
- De fles tijdens het voeden zo horizontaal mogelijk houden
- Een goede gewoonte is om kinderen op de zij te voeden. Dit is immers ook de houding die kinderen aan de borst hebben. Het doorslikken van de voeding wordt zo gemakkelijker.