

Informatiefolder nr.3

Rooming-in

Is het verstandig/handig dat mijn kind bij mij op de kamer slaapt?

Moeder en kind bij elkaar in de nabijheid is een primaire voorwaarde voor het kunnen voeden op verzoek. Pasgeborenen hebben een breed scala aan communicatieve vaardigheden om duidelijk te maken dat zij toe zijn aan een voeding. Deze vroege hongersignalen kunnen bestaan uit smakken, sabbelen op de knuistjes, mondbewegingen en als laatste vaak huilen. Hoe dichterbij de nabijheid tussen moeder en kind, hoe sneller de moeder haar kind leert verstaan en op hem leert te reageren. Huilen is een laat hongersignaal. Rooming-in (het wiegje direct naast het bed van de moeder) is daarom gewenst.

"De tien vuistregels voor het slagen van de borstvoeding" van Unicef geven wereldwijd handvaten aan ouders. "Alle instellingen voor moeder- en kindzorg dienen er zorg voor te dragen: dat moeder en kind dag en nacht bij elkaar op een kamer mogen blijven" Wij adviseren je om je kindje ook 's nachts bij je in de buurt te hebben, dus laat hem of haar bij voorkeur bij jullie op de slaapkamer slapen.

Meer info: www.borstvoeding.com, www.borstvoeding.nl,