

Informatiefolder nr.9

Negatieve ervaring borstvoeding bij een eerder kind.

Wanneer de vorige keer de borstvoedingsperiode voor jou een minder goede ervaring was, is het belangrijk te kijken naar de reden hiervan. Wat was het achterliggende probleem?

Was de begeleiding niet optimaal? Hoe voelde jij je? Wat vond je niet prettig of juist fijn? Achteraf kun je vaak beter inschatten wat toen voor jou niet prettig was en wat er niet goed gegaan is, dan tijdens de periode zelf.

Natuurlijk zullen we altijd respecteren als jij je nu hebt voorgenomen **geen** borstvoeding te gaan geven. Onze ervaring is echter wel dat het meerwaarde heeft om samen met jullie te gaan kijken waarom jouw borstvoedingervaring zo onprettig was. Wellicht speelden er toen factoren die nu niet meer van belang zijn of kan jij je nu op een andere manier voorbereiden, zodat het toen ontstane probleem nu niet meer hoeft voor te komen.

Maak hierbij gerust gebruik van onze expertise. En er is altijd de mogelijkheid om van de deskundigheid van een lactatiekundige gebruik te maken.

Oorzaken die de borstvoeding kunnen verstoren:

- Zware bevalling, vacuümextractie en veel klachten na een keizersnede
- Gebroken sleutelbeentje bij de baby
- Spruw
- Voeden is pijnlijk door bijv. kloven
- Verstoorde zuigtechniek t.g.v. pijnmedicatie tijdens de bevalling (m.n. Pethidine)
- Te korte tongriem van de baby of ander lichamelijk ongemak
- Onrustige omgeving
- Negatieve ervaring van de baby na bijv. hardhandig uitzuigen
- Weigeren van de borst door hardhandig vasthouden en aanleggen aan de borst
- Tepel-speenverwarring
- Onrustige start met moeilijkheden waardoor er te weinig melk is
- Wanneer de baby veel huilt en ernstige vermoeidheid van de ouders
- Onvoldoende zuigtechniek
- Neurologische onrijpheid van de baby

Met goede begeleiding, hulp(middelen), rust en geduld is er voor bijna elk borstvoedingsprobleem een oplossing. Misschien zijn de informatieavonden die in jouw omgeving worden georganiseerd of een consult bij de lactatiekundige iets voor jou. Zie ook <http://www.borstvoeding.com/zoekdeskundigen/>